



Dos alimentos processados que integram a tua dieta, refere os 3 que mais consomes.
(alimentos processados que os jovens mais consomem, dentro e fora da escola (barras energéticas, bolachas, iogurtes, pão processado, fiambre etc....)

tea gelatina batatas
pão manteiga rebuçados
bolachas ice sumo