

# Que quantidade de açúcar ingeres por dia?

163 Respostas

01:29 Tempo médio de conclusão

Ativo Estado

1. Em que ano estás matriculado?

1.º ano.	24
2.º Ano.	40
3.º Ano.	45
4.º Ano.	54



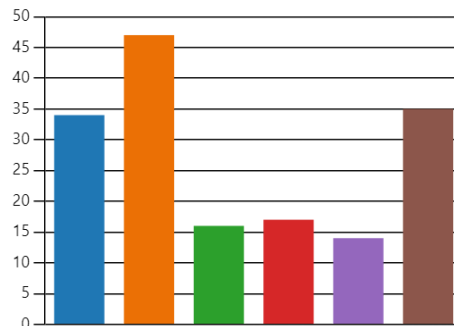
2. Qual a frequência com que consumes alimentos açucarados?

Todos os dias.	51
Duas vezes por semana.	39
Aos fins de semana (sábado e d...	38
Nas festas.	35



3. Quais os alimentos açucarados que consumes regularmente?

Chocolates.	34
Bolachas.	47
Bollycao/donuts.	16
Iogurtes açucarados.	17
Refrigerantes.	14
Cereais açucarados.	35



4. Consumes mais alimentos açucarados em casa ou fora de casa?

Em casa.	86
Fora de casa.	77



5. Conheces os impactos negativos à saúde associados ao consumo excessivo de alimentos açucarados?

Sim.	135
Não.	13
Talvez.	15



6. Já tentaste reduzir o consumo de alimentos açucarados?

● Sim.	111
● Não.	29
● Talvez.	23

