

Inquérito

**Que quantidade de açúcar ingeres por dia?**

Em cada uma das colunas que se seguem, seleciona com um (X) dois alimentos que escolherias para um possível lanche.

|  |  |
| --- | --- |
| Coluna 1 | Coluna 2 |
| \_\_\_\_ Manhãzitos\_\_\_\_ 1 pacote individual de bolachas Oreo\_\_\_\_ 1 pacote de bolachas com pepitas de chocolate\_\_\_\_ 1 pão de leite\_\_\_\_ 1 croissant de chocolate embalado\_\_\_\_ 1 pacote de “little bites” com pepitas de chocolate\_\_\_\_ 2 fatias de pão de forma com fiambre\_\_\_\_ 1 barrinha de cereais (chocapic, nesquik) | \_\_\_\_ 1 pacote de leite com chocolate\_\_\_\_ 1 pacote de iced tea\_\_\_\_ 1 iogurte grego\_\_\_\_ 1 iogurte líquido meio gordo\_\_\_\_ 1 bongo 8 frutos\_\_\_\_ 1 iogurte com pintarolas |



Inquérito

**Que quantidade de açúcar ingeres por dia?**

Em cada uma das colunas que se seguem, seleciona com um (X) dois alimentos que escolherias para um possível lanche.

|  |  |
| --- | --- |
| Coluna 1 | Coluna 2 |
| \_\_\_\_ Manhãzitos\_\_\_\_ 1 pacote individual de bolachas Oreo\_\_\_\_ 1 pacote de bolachas com pepitas de chocolate\_\_\_\_ 1 pão de leite\_\_\_\_ 1 croissant de chocolate embalado\_\_\_\_ 1 pacote de “little bites” com pepitas de chocolate\_\_\_\_ 2 fatias de pão de forma com fiambre\_\_\_\_ 1 barrinha de cereais (chocapic, nesquik) | \_\_\_\_ 1 pacote de leite com chocolate\_\_\_\_ 1 pacote de iced tea\_\_\_\_ 1 iogurte grego\_\_\_\_ 1 iogurte líquido meio gordo\_\_\_\_ 1 bongo 8 frutos\_\_\_\_ 1 iogurte com pintarolas |