Uma imagem com texto, Tipo de letra, logótipo, símbolo

Descrição gerada automaticamente

Inquérito

**Que quantidade de açúcar ingeres por dia?**

Em cada uma das colunas que se seguem, seleciona com um (X) dois alimentos que escolherias para um possível lanche.

|  |  |
| --- | --- |
| Coluna 1 | Coluna 2 |
| \_\_\_\_ Manhãzitos  \_\_\_\_ 1 pacote individual de bolachas Oreo  \_\_\_\_ 1 pacote de bolachas com pepitas de chocolate  \_\_\_\_ 1 pão de leite  \_\_\_\_ 1 croissant de chocolate embalado  \_\_\_\_ 1 pacote de “little bites” com pepitas de chocolate  \_\_\_\_ 2 fatias de pão de forma com fiambre  \_\_\_\_ 1 barrinha de cereais (chocapic, nesquik) | \_\_\_\_ 1 pacote de leite com chocolate  \_\_\_\_ 1 pacote de iced tea  \_\_\_\_ 1 iogurte grego  \_\_\_\_ 1 iogurte líquido meio gordo  \_\_\_\_ 1 bongo 8 frutos  \_\_\_\_ 1 iogurte com pintarolas |

Uma imagem com texto, Tipo de letra, logótipo, símbolo

Descrição gerada automaticamente

Inquérito

**Que quantidade de açúcar ingeres por dia?**

Em cada uma das colunas que se seguem, seleciona com um (X) dois alimentos que escolherias para um possível lanche.

|  |  |
| --- | --- |
| Coluna 1 | Coluna 2 |
| \_\_\_\_ Manhãzitos  \_\_\_\_ 1 pacote individual de bolachas Oreo  \_\_\_\_ 1 pacote de bolachas com pepitas de chocolate  \_\_\_\_ 1 pão de leite  \_\_\_\_ 1 croissant de chocolate embalado  \_\_\_\_ 1 pacote de “little bites” com pepitas de chocolate  \_\_\_\_ 2 fatias de pão de forma com fiambre  \_\_\_\_ 1 barrinha de cereais (chocapic, nesquik) | \_\_\_\_ 1 pacote de leite com chocolate  \_\_\_\_ 1 pacote de iced tea  \_\_\_\_ 1 iogurte grego  \_\_\_\_ 1 iogurte líquido meio gordo  \_\_\_\_ 1 bongo 8 frutos  \_\_\_\_ 1 iogurte com pintarolas |