

Aditivos alimentares (E's)?

Os aditivos alimentares estão presentes em quase todos os produtos processados que consumimos. A sua função é colorir, conservar, adoçar, alterar a textura, melhorar o sabor, etc. Sendo que, um único produto alimentar, pode acumular vários aditivos.

Como estes aditivos, podem ter impacto na nossa saúde aceitamos o desafio do Eco escolas e vamos investigar os alimentos que mais consumimos ao lanche.

Colabora connosco e, tendo em atenção o teu lanche, responde às seguintes questões.

heldasilva@ae-fafe.pt [Mudar de conta](#)



* Indica uma pergunta obrigatória

Email *

Registrar heldasilva@ae-fafe.pt como o email a incluir na minha resposta

Turma *

A sua resposta

Número *

A sua resposta



Nome *

A sua resposta

O lanche é uma refeição importante. Selecciona a opção que mais se adequa ao teu dia a dia. *

- Não costumo lanchar.
- Lancho todos os dias.
- Nem sempre costumo lanchar.

Qual a bebida que bebes mais frequentemente ao lanche? *

- Ice tea
- Leite achocolatado
- Coca-cola
- Sumol
- Bongo
- Iogurte líquido
- Compal
- Santal
- Bebidas energéticas (ex: Monster)
- Outra



Que bolachas costumam comer ao lanche ? *

- Oreo
- Bolacha Maria
- Chips ahoy
- Filipinos
- Bolacha milka
- Bolachas de arroz
- Bolachas de milho
- Bolachas marinheiras
- Bolachas Tuc
- Bolachas de água e sal
- Outra:

Consumes pão ao lanche? Qual *

- Pão de leite
- Pão de forma
- Brioche
- Pão de centeio
- Pão de alfarroba
- Pão de trigo
- Outra:



O que é que costumavas juntar ao pão? *

- Queijo de barra
- Queijo limiano
- Queijo da vaca que ri
- Queijo babybel
- Manteiga
- Doce de fruta (compotas)
- Fiambre de peru
- Fiambre de porco
- Salsichão
- Nutella
- Manteiga de amendoim
- Outra:

Qual o snacks/ doces que comes mais frequentemente? *

- M&m's
- Kinder
- Gomas
- Bollycao
- Twix
- Madalenas
- Lanche
- Outra:



Quais as batatas fritas que mais costumam consumir? *

- Batata Ruffles
- Batata Lays
- Batata Doritos
- Batata Cheetos
- Batata Pringles
- Outra:

Enviar

Limpar formulário

Nunca envie palavras-passe através dos Google Forms.

Este formulário foi criado dentro de Agrupamento de Escolas de Fafe. [Denunciar abuso](#)

Google Formulários



