

## QUESTIONÁRIO

Com este questionário pretende-se saber quais são os alimentos que mais comes, dentro e fora da escola, ao lanche. Consoante os resultados obtidos, iremos construir um painel (infográfico) com a quantidade de açúcar que esses alimentos contêm.

Assinala com um **X** os alimentos que mais comes ao lanche.

Pão

Croissant

Panquecas

Bolo

Cereais

Bolachas

Chocolate

Fruta

Vegetais

Queijo

Fiambre

Leite simples

Leite achocolatado

Sumo

Iogurte

Outro(s):  Quais? \_\_\_\_\_

---