

# "Aditivos Alimentares: Hábitos dos Jovens"

Investigar

o conhecimento e os hábitos de consumo de aditivos alimentares entre os alunos do 2º e 3º ciclos.

\* Indica uma pergunta obrigatória

---

1. Email \*

---

2. Indica a tua idade. \*

*Marcar apenas uma oval.*

9-10

11-12

13-14

15-16

16-17

## **Aditivos alimentares (E's)**

Os aditivos alimentares estão presentes em quase todos os produtos processados que consumimos. A sua função é colorir, conservar, adoçar, alterar a textura, melhorar o sabor, etc. Sendo que, um único produto alimentar, pode acumular vários aditivos. A atividade pretende levar os estudantes a investigar estas substâncias e o seu impacto na saúde.

3. Indica o teu ano de escolaridade \*

*Marcar apenas uma oval.*

5°

6°

7°

8°

9°

4. Já ouviste falar de Aditivos Alimentares? \*



*Marcar apenas uma oval.*

Sim

Não

5. Já ouviste falar dos efeitos prejudiciais dos aditivos alimentares na saúde? \*

*Marcar apenas uma oval.*

Sim

Não

6. Nas questões de **1 a 4**, indica os alimentos que consumes mais e que habitualmente trazes como lanche da manhã ou da tarde.

\*

**1. Se forem Salgadinhos seleciona o tipo na coluna abaixo.**



Marcar tudo o que for aplicável.

- batatas fritas
- cheetos
- doritos
- tacos
- outros

7. **1.1** Se indicaste outros refere quais.

---

8. **2. Se forem doces seleciona o tipo na coluna abaixo.** \*



Marcar tudo o que for aplicável.

- Chocolates.
- Gomas.
- Chupas
- Queques
- Croissants de pacote
- Outras goluseimas

9. **2.1** Se indicaste outros refere quais.

---

10. **3. Se for Fastfood seleciona o tipo na coluna abaixo.** \*



Marcar tudo o que for aplicável.

- Hambúrgueres.
- Pizzas
- Cachorros.
- Outros

11. **3.1** Se indicaste outros refere quais.

---

12. **4.** Se forem refrigerantes seleciona o tipo na coluna abaixo. \*



*Marcar tudo o que for aplicável.*

- CocaCola/Pepsicola
- Sumol/Fanta
- Sumos sem gás
- Ice Tea
- Néctares
- Outros

13. **4.1** Se indicaste outros refere quais.

---

14. **Com que frequência consumes estes alimentos?** \*

*Marcar tudo o que for aplicável.*

- Diariamente
- Várias vezes por semana
- Ocasionalmente
- Raramente
- Nunca

15. Tens o hábito de ler os rótulos dos alimentos que consumes? \*

*Marcar apenas uma oval.*

Sim

Não

Às vezes

16. Sabes o que significam os códigos E que estão presentes nos rótulos dos alimentos? \*

*Marcar apenas uma oval.*

Sim

Não

---

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários