

## Inquérito Realizado na Turma



### Alimentação Saudável

*"A alimentação contribui para a manutenção do nosso estado de saúde físico e mental, desempenha um papel fundamental na prevenção de determinadas patologias e contribui para o adequado crescimento e desenvolvimento das crianças e adolescentes."*

**Aliança Contra a Fome e a Má-nutrição Portugal**

#### Hábitos Alimentares



## Alimentação



Muito obrigada pela tua participação!!!

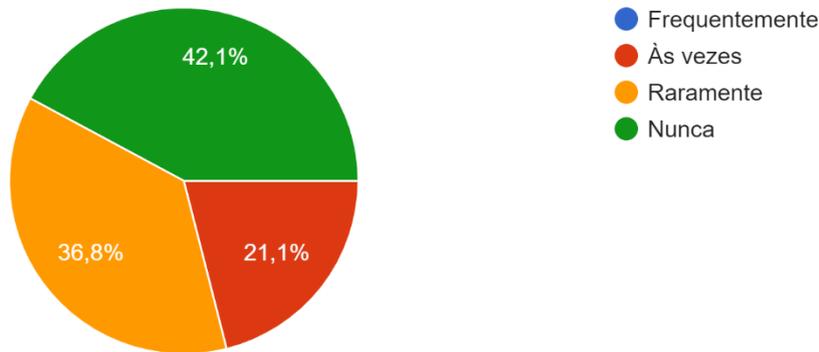




## Perguntas relacionadas com o consumo de açúcar:

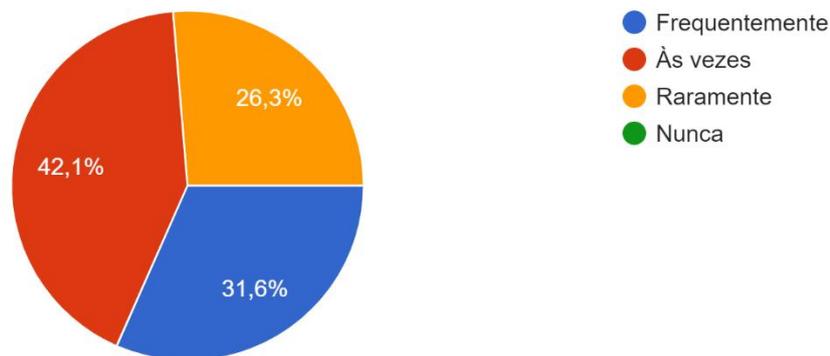
34 - Costumas adicionar açúcar aos alimentos (leite, iogurte, sumos naturais, etc.)?

19 respostas



35 - Costumas consumir alimentos com açúcares adicionados (bolos, bolachas, sumos, etc.)?

19 respostas



36 - Indica a frequência com que comes os seguintes alimentos (marcar com um X para cada tipo de alimento).

