

Questionário Sobre o Consumo de Alimentos Açucarados

1 - Assinala com um X AZUL quais os alimentos açucarados que consumes em maior quantidade na escola, ao lanche.

2 - Assinala com um X VERDE quais os alimentos açucarados que consumes em maior quantidade em casa:

AZUL		VERDE
X	Ice Tea (lata)	
	Coca Cola (330ml)	X
X	Leite Simples (200ml)	X
X	Leite com Chocolate (200ml)	X
X	Sandes de Fiambre	X
X	Bolachas de Água e Sal (100g)	X
X	Bolachas Oreo (100g)	X
	Bollycao	X
	Maçã média	X
X	Uvas (100g)	

3 - Escreve o nome de dois alimentos açucarados que mais consumes.

Coca Cola e Sandes de fiambre

Turmas que participam no estudo 2ºD e 4ºE

Muito obrigada pela colaboração

maio 2024

4 - Desenha os dois alimentos que identificaste na questão anterior.



Questionário Sobre o Consumo de Alimentos Açucarados

1 - Assinala com um X AZUL quais os alimentos açucarados que consumes em maior quantidade na escola, ao lanche.

2 - Assinala com um X VERDE quais os alimentos açucarados que consumes em maior quantidade em casa:

AZUL		VERDE
	Ice Tea (lata)	
	Coca Cola (330ml)	X
	Leite Simples (200ml)	
X	Leite com Chocolate (200ml)	X
	Sandes de Fiambre	
X	Bolachas de Água e Sal (100g)	
	Bolachas Oreo (100g)	
X	Bollycao	
	Maçã média	
	Uvas (100g)	X

3 - Escreve o nome de dois alimentos açucarados que mais consumes.

chocolates - doces

Turmas que participam no estudo 2ºD e 4ºE

Muito obrigada pela colaboração

maio 2024

4 - Desenha os dois alimentos que identificaste na questão anterior.



Questionário Sobre o Consumo de Alimentos Açucarados

1 - Assinala com um X AZUL quais os alimentos açucarados que consumes em maior quantidade na escola, ao lanche.

2 - Assinala com um X VERDE quais os alimentos açucarados que consumes em maior quantidade em casa:

AZUL		VERDE
	Ice Tea (lata)	X
	Coca Cola (330ml)	X
X	Leite Simples (200ml)	
	Leite com Chocolate (200ml)	X
X	Sandes de Fianbre	X
	Bolachas de Água e Sal (100g)	X
	Bolachas Oreo (100g)	X
	Bollycao	X
X	Maçã média	
	Uvas (100g)	X

3 - Escreve o nome de dois alimentos açucarados que mais consumes.

Bolachas Oreo Bollycao

Turmas que participam no estudo 2ºD e 4ºE

Muito obrigada pela colaboração

maio 2024

4 - Desenha os dois alimentos que identificaste na questão anterior.

