

# Questionário Sobre o Consumo de Alimentos Açucarados

1 - Assinala com um X AZUL quais os alimentos açucarados que consumes em maior quantidade na escola, ao lanche.

2 - Assinala com um X VERDE quais os alimentos açucarados que consumes em maior quantidade em casa:

| AZUL |                               | VERDE |
|------|-------------------------------|-------|
|      | Ice Tea (lata)                |       |
|      | Coca Cola (330ml)             |       |
|      | Leite Simples (200ml)         |       |
|      | Leite com Chocolate (200ml)   |       |
|      | Sandes de Fiambre             |       |
|      | Bolachas de Água e Sal (100g) |       |
|      | Bolachas Oreo (100g)          |       |
|      | Bollycao                      |       |
|      | Maçã média                    |       |
|      | Uvas (100g)                   |       |

3 – Escreve o nome de dois alimentos açucarados que mais consumes.

---

Turmas que participam no estudo 2ºD e 4ºE

Muito obrigada pela colaboração