

Questionário Sobre o Consumo de Alimentos Açucarados

1 - Assinala com um X AZUL quais os alimentos açucarados que consumes em maior quantidade na escola, ao lanche.

2 - Assinala com um X VERDE quais os alimentos açucarados que consumes em maior quantidade em casa:

RESULTADOS FINAIS DOS QUESTIONÁRIOS

AZUL		VERDE
8	Ice Tea (lata)	30
2	Coca Cola (330ml)	27
23	Leite Simples (200ml)	30
32	Leite com Chocolate (200ml)	30
26	Sandes de Fiambre	26
21	Bolachas de Água e Sal (100g)	24
27	Bolachas Oreo (100g)	26
10	Bollycao	17
18	Maçã média	27
17	Uvas (100g)	32

3 – Escreve o nome de dois alimentos açucarados que mais consumes.

Turmas que participam no estudo 2ºD e 4ºE

Muito obrigada pela colaboração

maio 2024