



Questionário



O objetivo deste questionário é saber quais as alimentos que mais comes, dentro e fora da escola (barras energéticas, bolachas, iogurtes, etc.). Com os resultados, vamos construir um painel onde iremos colocar a informação em relação à quantidade de açúcar presente nesses produtos.

Assinala com uma cruz (X) os alimentos que costumas comer mais vezes ao lanche ou pequeno almoço.

- Pão
- Bolo
- Croissant*
- Panquecas
- Cereais
- Bolachas
- Fruta
- Vegetais
- Frutos oleaginosos
- Queijo
- Leite com chocolate
- Leite simples
- Iogurte
- Outro(s): _____

Obrigada pela tua participação!



Resultados 3ºD

- Pão -10
- Bolo caseiro - 3
- Croissant - 4
- Panquecas caseiras - 1
- Cereais - 4
- Bolachas- 9
- Fruta - 3
- Vegetais- 3
- Frutos oleaginosos -1
- Queijo - 2
- Leite com chocolate -2
- Leite simples -3
- Iogurte - 5
- Outro(s): Sumo ice tea - 6