



# Brigada da cantina - 8ºA



Periodicidade: bissemanal

		Data:						Data:							
Categorias	Aspetos observados	cereais	proteínas	vegetais	fruta	sopa	agua	Avali	cereais	proteínas	vegetais	fruta	sopa	agua	Avali
Perfil nutricional das refeições	Variedade de Alimentos														
		Pequenas	adequadas	generosas				Pequenas	adequadas	generosas					
	Tamanho das Porções														
		baixo teor	algum	alto				baixo teor	algum	alto					
	Teor de Gorduras e Açúcares:														
		Sim	Não					Sim	Não						
	Informações Nutricionais:														
	Locais	não regionais	processados				Locais	não regionais	processados						
	Origem dos Alimentos:														
		Escala						Escala							
		0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5		
Desperdício Alimentar	Quantidade de comida deixada nos pratos														
	Número de alunos que comem salada														
	Número de alunos que comem fruta														
	Número de alunos que comem sopa														
	Número de refeições que não são consumidas na totalidade.														
	número de alunos que repetem a refeição														
	Tipos de alimentos mais frequentemente desperdiçados.														
		Escala						Escala							
		baixo	moderado	alto				baixo	moderado	alto					
Níveis de Ruído	Volume médio de ruído durante o almoço (pode ser classificado em baixo, médio ou alto).														
	Número de vezes que o volume do ruído atinge um nível incomodativo.														
	áreas da cantina onde o ruído é mais intenso.														
Uso de telemóvel	Número de alunos utilizando o telemóvel durante o almoço														
	Tempo médio de utilização dos dispositivos por aluno( minutos)														
	Comportamento dos alunos enquanto utilizam os dispositivos (se estão interagindo entre si (0) ou apenas concentrados nos dispositivos (1)).	0						0							
		1						1							
		Escala						Escala							
		não sep.	parcial	separados				não sep.	parcial	separados					
Separação de Resíduos	resíduos são separados em diferentes recipientes para reciclagem, compostagem e lixo comum.														
	quantos alunos participam ativamente na separação dos resíduos após o término do almoço.														

Alun@s da Brigada:

