

ESCOLA BÁSICA Nº1 DE ARGANIL

## BRIGADA DA CANTINA 2023/24

### MONITORIZAÇÃO DO CONSUMO DA REFEIÇÃO

#### QUADROS RESUMO

NOVEMBRO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
1	120	22	106	36	136	6	142
8	115	28	105	38	125	18	143
15	128	12	101	39	130	10	140
22	98	45	119	24	132	11	143
29	95	45	98	42	135	5	140
<b>TOTAIS</b>	<b>556</b>	<b>152</b>	<b>529</b>	<b>179</b>	<b>658</b>	<b>50</b>	<b>708</b>
<b>%</b>	<b>78,53%</b>	<b>21,47%</b>	<b>74,72%</b>	<b>25,28%</b>	<b>92,94%</b>	<b>7,06%</b>	

DEZEMBRO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
6	120	19	130	9	127	12	139
13	126	13	132	7	132	7	139
<b>TOTAIS</b>	<b>246</b>	<b>32</b>	<b>262</b>	<b>16</b>	<b>259</b>	<b>19</b>	<b>278</b>
<b>%</b>	<b>88,49%</b>	<b>11,51%</b>	<b>94,24%</b>	<b>5,76%</b>	<b>93,17%</b>	<b>6,83%</b>	

JANEIRO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
3	128	8	112	24	130	6	136
10	120	21	110	31	135	6	141
17	125	16	120	21	130	11	141
24	130	13	125	18	135	8	143
31	118	25	138	5	135	8	143
<b>TOTAIS</b>	<b>621</b>	<b>83</b>	<b>605</b>	<b>99</b>	<b>665</b>	<b>9</b>	<b>704</b>
<b>%</b>	<b>88,21%</b>	<b>11,79%</b>	<b>85,94%</b>	<b>14,06%</b>	<b>94,46%</b>	<b>1,29%</b>	

FEVEREIRO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
7	129	10	81	58	115	24	139
21	86	48	90	44	120	14	134
28	119	15	98	36	125	9	134
<b>TOTAIS</b>	<b>333</b>	<b>73</b>	<b>269</b>	<b>138</b>	<b>360</b>	<b>47</b>	<b>407</b>
<b>%</b>	<b>81,82%</b>	<b>17,94%</b>	<b>61,09%</b>	<b>33,91%</b>	<b>88,45%</b>	<b>11,55%</b>	

MARÇO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
6	104	30	123	11	129	5	134
13	98	38	125	11	130	6	136
20	109	25	130	4	132	22	134
28	141	0	103	38	140	1	141
<b>TOTAIS</b>	<b>452</b>	<b>93</b>	<b>481</b>	<b>64</b>	<b>531</b>	<b>34</b>	<b>545</b>
<b>%</b>	<b>82,94%</b>	<b>17,06%</b>	<b>88,26%</b>	<b>11,74%</b>	<b>97,43%</b>	<b>6,24%</b>	

ABRIL DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
10	130	9	125	14	110	29	139
27	130	13	132	11	136	7	143
24	98	29	120	7	118	9	127
<b>TOTAIS</b>	<b>358</b>	<b>51</b>	<b>377</b>	<b>32</b>	<b>364</b>	<b>45</b>	<b>409</b>
<b>%</b>	<b>87,53%</b>	<b>12,47%</b>	<b>92,18%</b>	<b>7,82%</b>	<b>88,99%</b>	<b>11,01%</b>	

MAIO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
2	125	17	130	12	140	2	142
8	119	23	126	16	139	3	142
15	128	15	135	8	142	1	143
22	130	9	124	15	135	4	139
<b>TOTAIS</b>	<b>502</b>	<b>64</b>	<b>515</b>	<b>51</b>	<b>556</b>	<b>10</b>	<b>566</b>
<b>%</b>	<b>88,69%</b>	<b>11,31%</b>	<b>90,99%</b>	<b>9,01%</b>	<b>98,23%</b>	<b>1,77%</b>	

**Considerações:** No cômputo geral os valores relativos ao consumo da refeição foram satisfatórios. Notoriamente a categoria “comeu a sopa toda” foi quase sempre a mais baixa de todas as categorias, à exceção dos meses de novembro, janeiro e fevereiro. A grande dificuldade para os alunos é comerem a sopa que não esteja passada e, quando têm couves ou feijão. Era necessário ajudar e estimular os alunos para o consumo de sopa. A categoria com melhores valores é “Comeu a fruta”, verificando-se que os alunos têm hábitos de consumo. A fruta preferida é a banana. Não aderem tão bem ao consumo de laranja e maçã pois resistem em descascar a mesma. Quanto à categoria “comeu o prato todo” os valores

do consumo não foram regulares. Tanto foram elevados, como bastante inferiores. Estes fatores resultaram do tipo de ementa. Normalmente pratos de peixe, têm consumos inferiores e o frango assado ou massa de frango são os pratos preferidos dos alunos.

O papel da Brigada da Cantina foi fundamental, porque assinalavam os alunos que mais dificuldade tinham em comer ou, terminar o prato. Era informada a docente titular, para que pudesse sensibilizar o aluno e mesmo os encarregados de educação.