



BRIGADA DA CANTINA 2023/24

MONITORIZAÇÃO DO DESPERDÍCIO ALIMENTAR

| MÊS DE NOVEMBRO DIA | Nº de refeições servidas | Pesagem de sobras da refeição | % de desperdício alimentar |
|------------------------------------|-------------------------------------|--|---|
| 1 | 142X200g | 4,4Kg | |
| 8 | 143 x 200 g | 4,8Kg | |
| 15 | 140 x 200 g | 3,8Kg | |
| 22 | 143 x 200 g | 4,2Kg | |
| 29 | 140 x 200 g | 3,9Kg | |
| Totais | 141,6 Kg | 16,7 Kg | 11,79% |

| MÊS DE DEZEMBRO DIA | Nº de refeições servidas | Pesagem de sobras da refeição | % de desperdício alimentar |
|------------------------------------|-------------------------------------|--|---|
| 6 | 139x200 g | 5,2 | |
| 13 | 139x200 g | 4,3 | |
| Totais | 55,6 Kg | 9,5 Kg | 17,09% |

| MÊS DE JANEIRO DIA | Nº de refeições servidas | Pesagem de sobras da refeição | % de desperdício alimentar |
|-------------------------------|-------------------------------------|--|---|
| 3 | 136 X200g | 3,7 | |
| 10 | 141 X200g | 4,4 | |
| 17 | 141 X200g | 3,5 | |
| 24 | 143 X200g | 3,5 | |
| 31 | 143 X200g | 4,1 | |
| Totais | 140,8 | 19,2 Kg | 13,63% |

| MÊS DE FEVEREIRO DIA | Nº de refeições servidas | Pesagem de sobras da refeição | % de desperdício alimentar |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 7 | 139 X200g | 3,830 | |
| 21 | 134 X200g | 3,0 | |
| 28 | 134 X200g | 1,5 | |
| Totais | 81,4 Kg | 8,33 Kg | 10,23% |

| MÊS DE MARÇO DIA | Nº de refeições servidas | Pesagem de sobras da refeição | % de desperdício alimentar |
|---------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| 6 | 134 X200g | 3,0 | |
| 13 | 136 X200g | 1,8 | |
| 20 | 134 X200g | 3,4 | |
| 27 | 141 X200g | 2,0 | |
| Totais | 109 Kg | 10,2 Kg | 9,36 % |

| MÊS DE ABRIL DIA | Nº de refeições servidas | Pesagem de sobras da refeição | % de desperdício alimentar |
|---------------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 10 | 139 X200g | 2,05 | |
| 17 | 143 X200g | 2,1 | |
| 24 | 127 X200g | 2,2 | |
| Totais | 81,8 Kg | 6,35 | 7,76% |

| MÊS DE MAIO DIA | Nº de refeições servidas | Pesagem de sobras da refeição | % de desperdício alimentar |
|--------------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 2 | 142 X200g | 1,9 | |
| 8 | 142 X200g | 2,1 | |
| 15 | 143 X200g | 2,22 | |
| 22 | 139 X200g | 1,1 | |
| Totais | 113,2 Kg | 7,32 | 6,47 % |

AVALIAÇÃO

Quadro Resumo

| Mês | Quantidade de comida produzida em Kg | Pesagem das sobras da refeição em Kg | % de desperdício alimentar |
|---------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| Novembro | 141,6 Kg | 16,7 Kg | 11,79% |
| Dezembro | 55,6 Kg | 9,5 Kg | 17,09% |
| Janeiro | 140,8 | 19,2 Kg | 13,63% |
| Fevereiro | 81,4 Kg | 8,33 Kg | 10,23% |
| Março | 109 Kg | 10,2 Kg | 9,36 % |
| Abril | 81,8 Kg | 6,35 | 7,76% |
| Maio | 113,2 Kg | 7,32 | 6,47 % |
| TOTAIS | 723,4 Kg | 77,6 Kg | 10,73 % |

Conclusões

1. A meta inicialmente traçada pretendia alcançar desperdício alimentar (sobras das refeições dos alunos) inferior a 10%.
2. Houve uma significativa melhoria relativamente ao ano letivo anterior e, ao longo do ano, mas a meta não foi atingida por 0,73%.
3. A média de desperdício alimentar ficou nos 10,73%, considerando, mesmo assim, bastante satisfatória e de assinalar. Estas metas foram conseguidas graças ao enorme empenho da Brigada da Cantina e de todos os alunos da escola.
4. No próximo ano letivo dever-se-á incentivar o consumo de peixe, sopa e feijão, no sentido de evitar o desperdício alimentar.