PESQUISA E INVESTIGAÇÃO:

Para a elaboração do jogo aproveitamos algumas perguntas abordadas nas aulas que tivemos sobre o tema e, também, fizemos algumas pesquisas no Google, onde tivemos algumas informações como: quem criou a dieta mediterrânica-"Ancel keys"; alguns países que apresentaram a candidatura da dieta mediterrânica a património imaterial da humanidade (UNESCO) como Marrocos, Grécia, Portugal, Itália; Qual a percentagem da população que praticam a dieta mediterrânica em Portugal "26%" etc...

Os principais sites de pesquisa foram os seguintes:

 https://www.sns24.gov.pt/guia/alimentacao-saudavel/ https://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/Ebook\_Dieta\_Mediterranica.pdf https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/dieta-mediterranica/