AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ARGANIL

alimentação saudável e sustentável

BRIGADA DA CANTINA 2024/25

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DA REFEIÇÃO

NOVEMBRO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos (refeições)
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
6	146	42	158	30	167	21	188
13	151	37	161	27	164	24	188
20	158	33	162	29	185	6	191
27	153	34	167	20	172	15	187
TOTAIS	608	146	648	106	688	66	754
%	81%	19%	86%	14%	91%	9%	

DEZEMBRO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos (refeições)
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
4	162	35	157	40	174	23	197
11	161	30	154	37	169	22	191
TOTAIS	323	65	311	77	343	45	388
%	83%	17%	80%	20%	88%	12%	

JANEIRO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos (refeições)
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
8	160	36	100	96	162	34	196
15	162	33	153	42	164	31	195
22	170	29	164	35	169	30	199
29	165	26	161	30	166	25	191
TOTAIS	657	124	578	203	661	120	781
%	84%	16%	74%	26%	85%	15%	

FEVEREIRO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos (refeições)
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
5	170	21	156	35	178	13	191
12	169	24	164	29	177	16	193
19	173	20	168	25	180	13	193
26	176	23	175	24	182	17	199
TOTAIS	688	88	663	113	717	59	776
%	89%	11%	85%	15%	92%	8%	

MARÇO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos (refeições
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
6	172	22	175	19	178	16	194
12	178	20	173	25	174	24	198
19	170	22	170	22	177	15	192
26	169	26	177	18	181	14	195
TOTAIS	689	90	695	84	710	69	779
%	88%	12%	89%	11%	91%	9%	

ABRIL DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos (refeições)
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
23	183	18	180	21	190	11	201
30	180	16	178	18	187	9	196
TOTAIS	363	34	358	39	377	20	397
%	91%	9%	90%	10%	95%	5%	

MAIO DIA	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos (refeições)
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
7	190	13	186	17	195	8	203
14	180	15	178	17	184	11	195
21	178	16	175	19	185	9	194
28	176	20	180	16	182	14	196
TOTAIS	724	64	719	69	746	42	788
%	92%	8%	91%	9%	95%	5%	

QUADRO RESUMO

DIAS MONITORIZADOS 24	Comeu a sopa toda?		Comeu o prato todo?		Comeu a fruta?		Total de alunos (refeições)
	Sim	Não	Sim	Não	Sim	Não	
TOTAIS	4052	611	3972	691	4242	421	4663
%	87%	13%	85%	15%	91%	9%	

Conclusões

1. **A meta inicialmente traçada pretendia alcançar o consumo alimentar das refeições inferior a 10%.**
2. **Esta meta não foi atingida no que respeita ao consumo da sopa (13%)e do prato (15%).**
3. **O consumo da fruta situou-se dentro do intervalo esperado com apenas 9% de desperdício.**
4. **No próximo ano letivo dever-se-á incentivar a melhoria de resultados mediante a implementação de estratégias adequadas, estabelecendo como metas os 8%.**

BRIGADA DA CANTINA 2024/25

MONITORIZAÇÃO DO DESPERDÍCIO ALIMENTAR

MÊS DE NOVEMBRO DIA	Nº de refeições servidas	Pesagem de sobras da refeição	% de desperdício alimentar
6	188 x 200 gr	9,4 Kg	
13	188 x 200 gr	7,2 Kg	
20	191 x 200 gr	10,1 Kg	
27	187 x 200 gr	9,8 Kg	
Totais	150,8 Kg	36,5 Kg	24%

MÊS DE DEZEMBRO DIA	Nº de refeições servidas	Pesagem de sobras da refeição	% de desperdício alimentar
4	197 x 200 gr	3,8 Kg	
11	191 x 200 gr	6,8 Kg	
Totais	77,6 Kg	10,6 Kg	14%

MÊS DE JANEIRO DIA	Nº de refeições servidas	Pesagem de sobras da refeição	% de desperdício alimentar
8	196 x 200 gr	5,5 Kg	
15	195 x 200 gr	4,1 Kg	
22	199 x 200 gr	3,2 Kg	
29	191 x 200 gr	7,6 Kg	
Totais	156,2 Kg	20,4 Kg	13%

MÊS DE FEVEREIRO DIA	Nº de refeições servidas	Pesagem de sobras da refeição	% de desperdício alimentar
5	191 x 200 gr	4,2 Kg	
12	193 x 200 gr	3,9 Kg	
19	193 x 200 gr	5,2 Kg	
26	199 x 200 gr	8,4 Kg	
Totais	155,2 Kg	21,7 Kg	14%

MÊS DE MARÇO DIA	Nº de refeições servidas	Pesagem de sobras da refeição	% de desperdício alimentar
6	194 x 200 gr	6,7 Kg	
12	198 x 200 gr	10,1 Kg	
19	192 x 200 gr	5,1 Kg	
26	195 x 200 gr	6,8 Kg	
Totais	158,8 Kg	28,7 Kg	18%

MÊS DE ABRIL DIA	Nº de refeições servidas	Pesagem de sobras da refeição	% de desperdício alimentar
23	201 x 200 gr	3,6 Kg	
30	196 x 200 gr	4,8 Kg	
Totais	79,4 Kg	8,4 Kg	11%

MÊS DE MAIO DIA	Nº de refeições servidas	Pesagem de sobras da refeição	% de desperdício alimentar
7	203 x 200 gr	4,2 Kg	
14	195 x 200 gr	2,5 Kg	
21	194 x 200 gr	3,1 Kg	
28	196 x 200 gr	3,6 Kg	
Totais	157,6 Kg	13,4 Kg	8%

AVALIAÇÃO

Quadro Resumo

Mês	Quantidade de comida produzida em Kg	Pesagem das sobras da refeição em Kg	% de desperdício alimentar
Novembro	150,8 Kg	36,5 Kg	24%
Dezembro	77,6 Kg	10,6 Kg	14%
Janeiro	156,2 Kg	20,4 Kg	13%
Fevereiro	155,2 Kg	21,7 Kg	14%
Março	158,8 Kg	28,7 Kg	18%
Abril	79,4 Kg	8,4 Kg	11%
Maio	157,6 Kg	13,4 Kg	8%
TOTAIS	935,6 Kg	139,7 Kg	15%

Conclusões

1. A meta inicialmente traçada pretendia alcançar desperdício alimentar (sobras das refeições dos alunos) inferior a 10%.
2. Houve um significativo agravamento relativamente ao ano letivo anterior (10,73%) e, ao longo do ano, a meta apenas foi atingida no mês de maio.
3. A média de desperdício alimentar ficou nos 15%, considerando-a, pouco satisfatória e a necessitar de mais ações sobre o tema. Estas metas, apesar de não terem sido atingidas, não atingiram valores mais gravosos graças ao enorme empenho da Brigada da Cantina, dos docentes e Assistentes Operacionais.
4. No próximo ano letivo dever-se-á incentivar o consumo de peixe e de vegetais e legumes, no sentido de evitar o desperdício alimentar.

BRIGADA DA CANTINA 2024/25

MONITORIZAÇÃO DA HIGIENE /CONSERVAÇÃO DAS INSTALAÇÕES

MÊS DE NOVEMBRO DIA	Higiene		Conservação	
	Mesas	Chão	Tabuleiros	Mobiliário
6	Não	Não	Sim	Sim
13	Sim	Não	Sim	Sim
20	Sim	Sim	Sim	Sim
27	Não	Sim	Sim	Sim

MÊS DE DEZEMBRO DIA	Higiene		Conservação	
	Mesas	Chão	Tabuleiros	Mobiliário
4	Sim	Sim	Sim	Não
11	Sim	Sim	Sim	Não

MÊS DE JANEIRO DIA	Higiene		Conservação	
	Mesas	Chão	Tabuleiros	Mobiliário
8	Sim	Sim	Sim	Sim
15	Sim	Não	Sim	Não
22	Sim	Sim	Sim	Sim
29	Sim	Sim	Sim	Sim

MÊS DE FEVEREIRO DIA	Higiene		Conservação	
	Mesas	Chão	Tabuleiros	Mobiliário
5	Não	Sim	Sim	Sim
12	Sim	Sim	Sim	Sim
19	Sim	Não	Sim	Sim
26	Sim	Sim	Sim	Sim

	Higiene		Conservação	
MÊS DE MARÇO DIA	Mesas	Chão	Tabuleiros	Mobiliário
6	Sim	Sim	Sim	Sim
12	Não	Não	Sim	Sim
19	Sim	Sim	Sim	Sim
26	Sim	Sim	Sim	Sim

	Higiene		Conservação	
MÊS DE ABRIL DIA	Mesas	Chão	Tabuleiros	Mobiliário
23	Sim	Sim	Sim	Sim
30	Sim	Não	Sim	Sim

	Higiene		Conservação	
MÊS DE MAIO DIA	Mesas	Chão	Tabuleiros	Mobiliário
7	Sim	Sim	Sim	Sim
14	Sim	Sim	Sim	Sim
21	Sim	Não	Sim	Sim
28	Sim	Sim	Sim	Sim

Avaliação

Nº de dias avaliados	Higiene		Conservação		Observações
	Mesas	**Chão**	**Tabuleiros**	**Mobiliário**	
24	**Sim – 20** **Não - 4**	**Sim – 17** **Não - 7**	**Sim – 24** **Não - 0**	**Sim – 21** **Não - 3**	

Conclusões

- **A cantina situa-se no edifício escolar em instalações recentes e renovadas oferecendo excelentes condições para trabalhadores e alunos/utentes.**
- **A higiene das mesas e do chão é excelente, pois as funcionárias limpam as mesas, as cadeiras e o chão, logo após cada aluno termine a refeição.**
- **O estado de conservação dos tabuleiros é bom ou muito bom, apesar dos anos de uso e a sua higiene é excelente.**
- **O estado de conservação e de higiene do mobiliário (mesas e cadeiras) é excelente, mantendo-se como novo.**
- **No entanto, a indicação de «Não» refere-se ao comportamento dos alunos quando sujam as mesas, os tabuleiros ou quando deixam cair comida no chão do refeitório.**
- **O estado de conservação dos equipamentos da cozinha é muito bom.**
- **O chão da cozinha está, inicialmente, sempre limpo, bem como as bancadas e, apesar de alguns descuidos, o aspeto geral é MUITO BOM.**
- **Quando qualquer aluno deixa cair comida ao chão, a Brigada da cantina, informa uma funcionária, e faz uma chamada de atenção ao colega e, se oferecer perigo para a segurança, é imediatamente limpo.**

BRIGADA DA CANTINA 2024/25

MONITORIZAÇÃO DO RUÍDO

MÊS DE NOVEMBRO DIA	Ruído ligeiro Até 40 dB	Ruído moderado 41 – 60 dB	Ruído alto 61 – 80 dB	Ruído muito alto >81 dB
6				99,8
13				96,7
20				95,5
27				97,1
Média do mês				97,28

MÊS DE DEZEMBRO DIA	Ruído ligeiro Até 40 dB	Ruído moderado 41 – 60 dB	Ruído alto 61 – 80 dB	Ruído muito alto >81 dB
4				101,1
11				99,1
Média do mês				100,1

MÊS DE JANEIRO DIA	Ruído ligeiro Até 40 dB	Ruído moderado 41 – 60 dB	Ruído alto 61 – 80 dB	Ruído muito alto >81 dB
38				100,6
15				101,3
22			79,1	
29				92,6
Média do mês				93,4

MÊS DE FEVEREIRO DIA	Ruído ligeiro Até 40 dB	Ruído moderado 41 – 60 dB	Ruído alto 61 – 80 dB	Ruído muito alto >81 dB
5			76,4	
12				82,6

19				89,4
26			78,2	
Média do mês				81,6

MÊS DE MARÇO DIA	Ruído ligeiro Até 40 dB	Ruído moderado 41 – 60 dB	Ruído alto 61 – 80 dB	Ruído muito alto >81 dB
6				90,6
12				88,4
19			79,5	
26				89,8
Média do mês				87,1

MÊS DE ABRIL DIA	Ruído ligeiro Até 40 dB	Ruído moderado 41 – 60 dB	Ruído alto 61 – 80 dB	Ruído muito alto >81 dB
23				85,5
30				89,6
Média do mês				87,6

MÊS DE MAIO DIA	Ruído ligeiro Até 40 dB	Ruído moderado 41 – 60 dB	Ruído alto 61 – 80 dB	Ruído muito alto >81 dB
7			76,8	
14			79,4	
21				83,6
28				90,2
Média do mês				82,5

TABELA RESUMO DO ANO

MÊS	Ruído ligeiro Até 40 dB	Ruído moderado	Ruído alto 61 – 80 dB	Ruído muito alto

		41 – 60 dB		>81 dB
Novembro				97,3
Dezembro				100,1
Janeiro				93,4
Fevereiro				81,6
Março				87,1
Abril				87,6
Maio				82,5
TOTAIS				629,6
Média mensal				89.9 dB

CONCLUSÕES DA MONITORIZAÇÃO

Conclusões

1. **O estudo foi realizado em 24 dias ao longo do ano.**
2. **A cantina é frequentada por 176 alunos do 1º ciclo e 40 do Jardim de Infância.**
3. **O estudo apenas incidiu sobre os alunos do 1º ciclo.**
4. **Dos 24 dias analisados, verificamos que na cantina há 6 dias com ruído alto (**61 – 80 dB**) e 18 dias com barulho muito alto (>81 dB), correspondendo, respetivamente, a 24% e a 75%.**
5. **A média global do ruído ficou pelos 89,9 dB que é considerado muito alto, de acordo com a nossa tabela, mas não muito perturbador.**

BRIGADA DA CANTINA 2024/25

MONITORIZAÇÃO DOS RESÍDUOS ALIMENTARES E OUTROS

MÊS DE NOVEMBRO DIA	Compostagem (em Kg)	Ecoponto (em Kg)	Sobras/lixo (em Kg)	Observações
6	7,5 Kg	2,1 Kg	9,4 Kg	
13	1,5 Kg	1,8 Kg	7,2 Kg	
20	3,1 Kg	1,0 Kg	10,1 Kg	
27	5,4 Kg	2,2 Kg	9,8 Kg	
TOTAL	17,5 Kg	7,1 Kg	36,5 Kg	

MÊS DE DEZEMBRO DIA	Compostagem (em Kg)	Ecoponto (em Kg)	Sobras/Lixo (em Kg)	Outro (em Kg)
4	4.1 Kg	2.1 Kg	3,8 Kg	
11	1,2 Kg	0,4 Kg	6,8 Kg	
TOTAL	5,3 Kg	2,5 Kg	10,6 Kg	

MÊS DE JANEIRO DIA	Compostagem (em Kg)	Ecoponto (em Kg)	Sobras/Lixo (em Kg)	Outro (em Kg)
8	5,3 Kg	2,9 Kg	5,5 Kg	
15	4,3 Kg	4,1 Kg	4,1 Kg	
22	3,8 Kg	2,4 Kg	3,2 Kg	
29	2,7 Kg	4,6 Kg	7,6 Kg	
TOTAL	16,1 Kg	14,0 Kg	20,4 Kg	

MÊS DE FEVEREIRO DIA	Compostagem (em Kg)	Ecoponto (em Kg)	Sobras/Lixo (em Kg)	Outro (em Kg)
5	4,2 Kg	0,6 Kg	4,2 Kg	
12	3,9 Kg	0,8 Kg	3,9 Kg	

19	5,2 Kg	1,1 Kg	5,2 Kg	
26	4,1 Kg	3,5 Kg	8,4 Kg	
TOTAL	**17,4 Kg**	**6,0 Kg**	**21,7 Kg**	

MÊS DE MARÇO DIA	Compostagem (em Kg)	Ecoponto (em Kg)	Sobras/Lixo (em Kg)	Outro (em Kg)
6	5,0 Kg	7,0 Kg	6,7 Kg	
12	3,2 Kg	2,4 Kg	10,1 Kg	
19	4,1 Kg	7,8 Kg	5,1 Kg	
26	7,3 Kg	2,5 Kg	6,8 Kg	
TOTAL	**19,6 Kg**	**19,7 Kg**	**28,7 Kg**	

MÊS DE ABRIL DIA	Compostagem (em Kg)	Ecoponto (em Kg)	Sobras/Lixo (em Kg)	Outro (em Kg)
23	3,3 Kg	1,3 Kg	3,6 Kg	
30	2,1 Kg	2,4 Kg	4,8 Kg	
TOTAL	**5,4 Kg**	**3,7 Kg**	**8,4 Kg**	

MÊS DE MAIO DIA	Compostagem (em Kg)	Ecoponto (em Kg)	Sobras/Lixo (em Kg)	Outro (em Kg)
7	2,1 Kg	2,2 Kg	4,2 Kg	
14	3,2 Kg	1,8 Kg	2,5 Kg	
21	2,3 Kg	1,2 Kg	3,1 Kg	
28	3,4 Kg	0,6 Kg	3,6 Kg	
TOTAL	**11,0 Kg**	**5,8 Kg**	**13,4 Kg**	

TOTAIS NOVEMBRO/MAIO	Compostagem (em Kg)	Ecoponto (em Kg)	Sobras/Lixo (em Kg)
24 DIAS MONITORIZADOS	92,3 Kg	58,8 Kg	139,7 Kg

MÉDIA/DIA	3,8 Kg	2,450 Kg	5,820 Kg

Considerações:

1. Os valores da compostagem são satisfatórios com uma média de 3,8 Kg por dia monitorizado pela Brigada da Cantina.
2. Os resíduos colocados nos ecopontos foi irregular ao longo do ano, tendo-se verificado uma diminuição a partir dos meses de abril e de maio fruto da pouca utilização de produtos embalados.
3. Os valores do desperdício alimentar, no início, eram altos, atingindo o pico máximo logo em novembro. A partir deste mês, os valores começaram a diminuir, fruto de várias campanhas na escola a apelar ao não desperdício e terminaram com o valor mais baixo de 13,4 Kg em maio.
4. Os dias em que se registam maiores níveis de desperdício, relacionam-se com a confeção de peixe e leguminosas, alimentos estes, menos preferidos pelos alunos.
5. Os alunos da Brigada da Cantina participaram nas pesagens, na separação dos resíduos e colocação dos mesmos nos ecopontos.

BRIGADA DA CANTINA 2024/25

HIGIENE DAS MÃOS

MÊS DE NOVEMBRO DIA	Total de alunos a almoçar	Mão lavadas	Mão não lavadas	Observações
6	188	148	40	
13	188	151	37	
20	191	146	45	
27	187	147	40	
TOTAL	754	592	162	

MÊS DE DEZEMBRO DIA	Total de alunos a almoçar	Mão lavadas	Mão não lavadas	Observações
4	197	160	37	
11	191	155	36	
TOTAL	388	315	73	

MÊS DE JANEIRO DIA	Total de alunos a almoçar	Mão lavadas	Mão não lavadas	Observações
8	196	164	32	
15	195	167	28	
22	199	171	28	
29	191	170	21	
TOTAL	781	672	109	

MÊS DE FEVEREIRO DIA	Total de alunos a almoçar	Mão lavadas	Mão não lavadas	Observações
5	191	173	18	
12	193	166	27	
19	193	171	22	
26	199	172	27	
TOTAL	776	682	94	

MÊS DE MARÇO DIA	Total de alunos a almoçar	Mão lavadas	Mão não lavadas	Observações
6	194	172	22	
12	198	174	25	
19	192	168	24	
26	195	166	29	
TOTAL	779	679	100	

MÊS DE ABRIL DIA	Total de alunos a almoçar	Mão lavadas	Mão não lavadas	Observações
23	201	178	23	
30	196	181	15	
TOTAL	397	359	38	

MÊS DE MAIO DIA	Total de alunos a almoçar	Mão lavadas	Mão não lavadas	Observações
7	203	175	28	
14	195	172	23	
21	194	170	24	
28	196	175	21	
TOTAL	788	692	96	

TOTAIS NOVEMBRO/MAIO **24 DIAS MONITORIZADOS**	Total de alunos a almoçar	Mão lavadas	Mão não lavadas
	4663	3991	672
MÉDIA/DIA	194	166	28
PERCENTAGEM		166:194 = **86%**	28 : 194 = **14%**

Considerações:

1. Os dados apresentados em cada dia do mês monitorizado são fruto de observação direta e de inquérito aos alunos-
2. Quando referiam que não tinham lavado as mãos, alguns iam-no fazer no imediato.
3. Os resultados finais indicam que 86% dos alunos lavaram as mãos antes de iniciarem a refeição enquanto 14% as não tinham lavado.
4. Os resultados de novembro foram os piores, tendo a partir desse mês vindo a melhorar significativamente.

BRIGADA DA CANTINA 2024/25

MONITORIZAÇÃO DO MENU DIÁRIO - SOPA

MÊS DE NOVEMBRO DIA	Alimentos							
	arroz	massa	cenoura	ervilhas	couve	bróculos	batata	outro
6							x	x
13		x	x		x			
20		x				x		x
27		x	x	x				x
Totais do mês	0	3	2	1	1	1	1	3

MÊS DE DEZEMBRO DIA	Alimentos							
	arroz	massa	cenoura	ervilhas	couve	bróculos	batata	outro
4					x		x	x
11		x	x					x
Totais do mês	0	1	1	0	1	0	0	2

MÊS DE JANEIRO DIA	Alimentos							
	arroz	massa	cenoura	ervilhas	couve	bróculos	batata	outro
8		x	x					x
15	x			x				x
22		X	x			x		
29			x			x	x	x
Totais do mês	1	2	3	1	0	2	1	4

MÊS DE FEVEREIRO DIA	Alimentos							
	arroz	massa	cenoura	ervilhas	couve	bróculos	batata	outro
5	x		x		x		x	x
12			x				x	x
19	x		x		x			x
26					x		x	x
Totais do mês	2		3		3		3	4

MÊS DE MARÇO DIA	Alimentos							
	arroz	massa	cenoura	ervilhas	couve	bróculos	batata	outro
6	x		x					x
12			x		x		x	x
19	x		x					x
26			x			x	x	x
Totais do mês	2		4		1	1	2	4

MÊS DE ABRIL DIA	Alimentos							
	arroz	massa	cenoura	ervilhas	couve	bróculos	batata	outro
23		x	x	x	x			x
30		x	x		x			x
Totais do mês	0	2	2	2	2	0	0	2

MÊS DE MAIO DIA	Alimentos							
	arroz	massa	cenoura	ervilhas	couve	bróculos	batata	outro
7	x		x				x	x
14	x		x		x			x
21		x	x	x			x	
28		x	x		x		x	x
Totais do mês	2	2	4	1	2	0	3	3

MÊS	arroz	massa	cenoura	ervilhas	couve	bróculos	batata	outro
Novembro	0	3	2	1	1	1	1	3
Dezembro	0	1	1	0	1	0	0	2
Janeiro	1	2	3	1	0	2	1	4
Fevereiro	2	0	3	0	3	0	3	4
Março	2	0	4	0	1	1	2	4
Abril	0	2	2	2	2	0	0	2
Maio	2	2	4	1	2	0	3	3
TOTAIS	7	10	19	5	10	4	10	22
%	8%	11	22%	6%	11%	5%	11%	26%

AVALIAÇÃO

Conclusões

1. **O estudo foi realizado em 24 dias ao longo do ano.**
2. **A cantina é frequentada por 176 alunos do 1º ciclo e 40 do Jardim de Infância.**
3. **O estudo apenas incidiu sobre os alunos do 1º ciclo.**
4. **Dos 24 dias analisados, verificamos que a sopa é variada e é elaborada com 4 ou mais produtos.**
5. **A cenoura é determinante, para além de «outros» que designa, nomeadamente, o nabo, o alho francês ou o feijão verde.**

BRIGADA DA CANTINA 2024/25

MONITORIZAÇÃO DO MENU DIÁRIO – CORES DO PRATO

MÊS DE NOVEMBRO DIA	1 cor	2 cores	3 cores	4 cores ou +
6				X
13				X
20				X
27				X
Média do mês				4

MÊS DE DEZEMBRO DIA	1 cor	2 cores	3 cores	4 cores ou +
4				X
11				X
Média do mês				2

MÊS DE JANEIRO DIA	1 cor	2 cores	3 cores	4 cores ou +
18				X
15				X
22				x
29				X
Média do mês				4

MÊS DE FEVEREIRO DIA	1 cor	2 cores	3 cores	4 cores ou +
5				X
12				X
19			X	
26		X		
Média do mês		1	1	2

MÊS DE MARÇO DIA	1 cor	2 cores	3 cores	4 cores ou +
6			X	
12				X
19				X
26			X	
Média do mês			2	2

MÊS DE ABRIL DIA	1 cor	2 cores	3 cores	4 cores ou +
23				X
30				X
Média do mês				2

MÊS DE MAIO DIA	1 cor	2 cores	3 cores	4 cores ou +
7				x
14				X
21				x
28				X
Média do mês				4

MÊS	1 cor	2 cores	3 cores	4 cores ou +
Novembro				4
Dezembro				2
Janeiro				4
Fevereiro		1	1	2
Março			2	2
Abril				2
Maio				4
TOTAIS		1	3	20
%		4%	13%	83%

AVALIAÇÃO

Conclusões

1. **O estudo foi realizado em 24 dias ao longo do ano.**
2. **A cantina é frequentada por 176 alunos do 1º ciclo e 40 do Jardim de Infância.**
3. **O estudo apenas incidiu sobre os alunos do 1º ciclo.**
4. **Dos 24 dias analisados, verificamos que na cantina as cores do prato dominantes são as 4 cores com 83% referentes a 20 dias analisados.**
5. **Apenas em 3 dos dias se observaram 3 cores, correspondendo a 13% e 1 dia, apenas, com 1 cor, correspondendo a 4%.**