



## DESPERDÍCIO ALIMENTAR



### CONCEITO

Todo, ou a maior parte possível do alimento destinado ao consumo humano, o venha a ser, quer seja pela sua normal utilização, quer seja pelo aproveitamento de géneros alimentícios ainda passíveis de ser consumidos

### COMO EVITAR O DESPERDÍCIO?

- Servir apenas o necessário: Quando fores buscar comida, escolhe só aquilo que sabes que vais comer. Assim, não sobra nada no prato.
- Experimenta antes de deitar fora: Se há algo que achas que não gostas, prova primeiro! Podes acabar por descobrir que afinal é bom.

**Pequenas escolhas  
na cantina, grandes  
impactos no planeta.**



**-Reduzir, Reutilizar,  
Reciclar... e Reaproveitar!  
Combata o desperdício  
alimentar!**

**GUARDA O QUE SOBRA: SE A  
ESCOLA PERMITIR, GUARDA O QUE  
NÃO COMESTE PARA MAIS TARDE,  
EM VEZ DE DEITAR FORA.**

**DÁ UMA NOVA FORMA AOS  
TEUS ALIMENTOS**



Por ano 1 milhão de toneladas de comida são desperdiçadas

