

BRIGADA DA CANTINA



**LAVA SEMPRE AS MÃOS
ANTES DE COMER !**

Antes de:

- Comeres ou mexeres em alimentos
- Tocaes na boca, nos olhos ou no nariz
- Mexeres numa ferida



Depois de:

- Usares a casa de banho
- Fazeres festas ou brincares com animais
- Espirrares, tossires ou de te assoares
- Brincares em locais públicos
- Mexeres em lixo ou em alguma coisa que esteja suja

