

Escola Básica nº1 de Arganil

Informação nº1 aos pais

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL



VAMOS TODOS COMBATER O DESPERDÍCIO ALIMENTAR

O desperdício alimentar é um dos principais problemas a nível económico, ambiental e social que se verifica nos dias de hoje. É uma realidade cada vez mais significativa, com valores tão elevados que comprometem a sustentabilidade.

De acordo com a Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), cerca de um terço



de todos os alimentos produzidos anualmente, a nível mundial, é desperdiçado. Milhares de pessoas que passam fome, a nível mundial, poderiam ver as suas necessidades alimentares satisfeitas se as sobras e excedentes fossem corretamente direcionados.

Os produtos alimentares que não são consumidos e são deitados ao lixo, bem como o lixo orgânico enterrado nos espaços das lixeiras, estimulam a produção de metano, um gás com significativo efeito de estufa, resultando igualmente em significativas perdas económicas.

A redução do desperdício alimentar, juntamente com a mitigação de outras fontes de emissão de gases de efeito de estufa, requer esforços conjuntos para diminuir significativamente estas emissões, de forma a poupar os recursos do planeta e a construir um futuro mais sustentável para todos.

Por conseguinte, cada um de nós deve assumir uma atitude firme para prevenir e combater o desperdício alimentar em casa ou na escola.

- Não exceder a confeção de comida necessária
- Reaproveitar as sobras para outras refeições
- Utilizar produtos não embalados
- Prefira produtos de produção biológica

Um conselho dos alunos da turma do 4ºB