**Plano - Brigada do Refeitório**

|  |  |
| --- | --- |
| **Brigada**1º, 2º, 3º e 4º (4/5 elementos por ano) | 1º- Mª Luísa Faria; Jorge; Pixie; Isabel2º- Benedita; Francisca Costa; Margarida; Lara Santos; Fani3º- Gil; Maria Peixoto; Dinis C.; Francisco M.; Santiago M.4º- Matilde Silva; Leonor Costa; Henrique; Tiago ferreira |
| **Público-alvo** | ATL (68crianças) Professores, Educadores e Auxiliares |
| **Local** | Refeitório |
| **Datas**  | 13 de janeiro a 30 de maio |
| **Horários** | 12h40 às 13h30 |
| **Recursos a utilizar** | Balança, tabuleiro, carrinho de servir, telemóvel, fotografias |

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo Geral** | • Zelar e promover a adoção de bons hábitos de alimentação, de higiene e saúde, assim como incentivar à redução do desperdício alimentar. |
| **Objetivos Específicos** | • Sensibilizar para o conceito da “dose certa”, junto quer das crianças quer dos adultos;• Identificar as refeições mais consumidas pelos jovens;• Incentivar o consumo da totalidade da refeição, de forma a minimizar o desperdício alimentar.• Verificar qual é o destino dos restos e sobras das refeições da preparação de alimentos; |
| **Planificação** | **1ª fase**• Distribuir tarefas. • Verificar a ementa e o número de crianças. • Preparar o espaço para colocar os desperdícios. • 2 crianças a observar o que é servido no prato (tirar 2 fotos do prato servido)• 2 crianças a verificar se está tudo comido, • 2 crianças a verificar se colocam o desperdício no lugar certo. • Registar todas as pesagens num documento previamente preparado• Verificar o destino dos resíduos e sobras |
| **2ªfase**• Fazer campanha de sensibilização através de cartazes informativos no espaço das refeições.• Fazer todos os passos da 1ª semana. |
| **Resultados** | Análise das pesagensEmentas mais consumidasFazer um gráfico (comparar ementas e desperdícios)Identificar o local para onde vão os resíduos e sobras alimentaresVerificar se a ementa é saudávelVerificar se os espaços da refeição |
| **Divulgação à comunidade ATC** | Documentos utilizados para a investigaçãoCartaz da Brigada do refeitórioFotos dos momentosMostra de trabalhos no eco-conselho |