Registos do desperdício alimentar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data 1ªsemana | Elementos da brigada | Ementa n.2 | Nr. de alunos  | Peso |
| 13-01-25 |  | Sopa: Alho-francês e abóboraPrato: Douradinhos com arroz. Salada de alface e couve roxaSobremesa: Pêra  |  |  |
| 14-01-25 |  | Sopa: EspinafresPrato: RanchoSobremesa: Maçã |  |  |
| 15-01-25 |  | Sopa: Couve-flor e cenouraPrato: Massa com atum, milho e cogumelosSobremesa: Gelatina vegetal |  |  |
| 16-01-25 |  | Sopa: Couve coração e lentilhasPrato: Bife de peru com arroz de cenoura. Salada de alface e tomateSobremesa:  |  |  |
| 17-01-25 |  | Sopa: Couve pencaPrato: Bacalhau à Brás. Salada de alface e cenouraSobremesa:  |  |  |

Registos do desperdício alimentar

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data - 2ª semana | Ementa n.3 | Número de alunos | Pesagem  |
| 20-01-2025 | Sopa: Couve brancaPrato: Hambúrguer de aves no forno com massa e molho de cenoura. Salada de alface e tomate.Sobremesa: |  |  |
| 21-01-2025 | Sopa: Couve galega e feijão verdePrato: pescada cozida com batata, cenoura e feijão-verde.Sobremesa: Mousse de chocolate/fruta da época |  |  |
| 22-01-2025 | Sopa: Alho francês e cenouraPrato: Lombinhos de porco assado com arroz e legumes salteadosSobremesa: |  |  |
| 23-01-2025 | Sopa: Feijão verde e abóboraPrato: Bife de peru com sardinha miúda frita com arroz de feijão vermelho. Salada de tomate e pepino.Sobremesa: |  |  |
| 24-01-2025 | Sopa: Couve lombarda.Prato: Empadão de carne; Salada de alface e cenoura raspada.Sobremesa: |  |  |