Registos do desperdício alimentar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data  1ªsemana | Elementos da brigada | Ementa n.2 | Nr. de alunos | Peso |
| 13-01-25 |  | Sopa: Alho-francês e abóbora  Prato: Douradinhos com arroz. Salada de alface e couve roxa  Sobremesa: Pêra |  |  |
| 14-01-25 |  | Sopa: Espinafres  Prato: Rancho  Sobremesa: Maçã |  |  |
| 15-01-25 |  | Sopa: Couve-flor e cenoura  Prato: Massa com atum, milho e cogumelos  Sobremesa: Gelatina vegetal |  |  |
| 16-01-25 |  | Sopa: Couve coração e lentilhas  Prato: Bife de peru com arroz de cenoura. Salada de alface e tomate  Sobremesa: |  |  |
| 17-01-25 |  | Sopa: Couve penca  Prato: Bacalhau à Brás. Salada de alface e cenoura  Sobremesa: |  |  |

Registos do desperdício alimentar

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data - 2ª semana | Ementa n.3 | Número de alunos | Pesagem |
| 20-01-2025 | Sopa: Couve branca  Prato: Hambúrguer de aves no forno com massa e molho de cenoura. Salada de alface e tomate.  Sobremesa: |  |  |
| 21-01-2025 | Sopa: Couve galega e feijão verde  Prato: pescada cozida com batata, cenoura e feijão-verde.  Sobremesa: Mousse de chocolate/fruta da época |  |  |
| 22-01-2025 | Sopa: Alho francês e cenoura  Prato: Lombinhos de porco assado com arroz e legumes salteados  Sobremesa: |  |  |
| 23-01-2025 | Sopa: Feijão verde e abóbora  Prato: Bife de peru com sardinha miúda frita com arroz de feijão vermelho. Salada de tomate e pepino.  Sobremesa: |  |  |
| 24-01-2025 | Sopa: Couve lombarda.  Prato: Empadão de carne; Salada de alface e cenoura raspada.  Sobremesa: |  |  |