

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALEXANDRE HERCULANO



Escola Básica Alexandre Herculano - Rua Rui Manoso, 2005-071 Santarém

Contactos: 243309420 - 961320515 - secretaria@ae-aherculano.pt

Projeto – Alimentação Saudável e Sustentável

Desafio – Brigada da Cantina



Entrevista

Entrevistada: M^a Fernanda (cozinheira da cantina)

Entrevistador: Rafael Rebelo (5^oG)

Assunto: A cantina da escola e a nossa cozinheira.



Queremos agradecer a gentileza de colaborar sempre connosco nas nossas mais variadas atividades. Hoje pretendemos saber mais sobre a nossa cozinheira e o funcionamento da cantina da nossa escola. Para isso, decidimos realizar uma pequena entrevista à D. Fernanda.

Questões

1- Onde vive e que idade tem?

R: Vivo em Santarém e tenho 66 anos.

2- Há quanto tempo trabalha na cantina desta escola?

R: Trabalho aqui na cantina há 38 anos.

3- Gosta de trabalhar aqui? Quais foram as razões que a levaram a ter esta profissão?

R: Gosto muito de trabalhar na cantina. Eu gosto muito de cozinhar e para vocês é um prazer.

4- Qual é o seu prato favorito?

R: Tenho vários pratos de que gosto muito. Não tenho um específico.

5- Qual é a origem dos produtos vegetais que são consumidos na cantina?

R: A maioria destes produtos são de fornecedores daqui da região.

6- Quantos pratos em média aqui são servidos por dia?

R: Cerca de trezentos refeições.

7- Qual é a refeição que os alunos mais apreciam? E a que menos gostam?

R: A que apreciada é frango com batatas fritas. O que menos gostam são os pratos de peixe.

8- A sopa que é servida é feita todos os dias? Leva sempre ou quase sempre vegetais?

R: A sopa é sempre confeccionada no dia e contém sempre vegetais ou legumes.

9- Que tipo de peixe aqui é confeccionado? Acha que é do agrado dos alunos?

R: O peixe aqui consumo é geralmente a maruca. Não é do agrado da maioria dos alunos porque é peixe.

10- Verifica se os alunos desperdiçam muita comida?

R: Sim, há muito desperdício no final da refeição.

10.1 Se sim, que tipo de alimentos é que são desperdiçados?

R: Normalmente é o peixe que é mais desperdiçado por não gostarem. Também se verifica desperdício quando o almoço é jardineira.

11-O prato principal é normalmente acompanhado de salada?

R: É sempre acompanhado por salada mista.

12- Em relação ao pão, é consumido pela maioria dos alunos?

R: Sim, os alunos levam na maioria pão e alguns deles até levam mais do que um pão.

13- Que fruta é que é servida na cantina?

R: Laranja, maçã, banana e pera.

14- É frequente os alunos levarem fruta e consumirem-na?

R: Muitas vezes eles levam a fruta, mas nem sempre a comem aqui dentro.

15- Considera que a maioria dos alunos tem boas atitudes/comportamentos na cantina enquanto almoça?

R: Sim, eles não causam muitos problemas, é tranquilo.

16- No que diz respeito ao ruído durante o período de almoço, é um problema a melhorar ou é suportável?

R: Não considero que haja muito barulho, apesar haver muitos alunos de vários níveis de ensino e de países diferentes.

16.1 Se existe muito barulho, que proposta de solução é que acha que se deve tomar?

R: Os alunos precisam de conversar e rir uns com os outros. O ambiente parece-me saudável.

17- Os alunos provenientes de outros países adaptam-se com facilidade à nossa cozinha portuguesa ou apresentam alguma resistência aos nossos pratos?

R: Os alunos conseguem-se adaptar bem. No entanto, os alunos muçulmanos é que não comem carne de vaca, os outros alimentos eles gostam e comem.

18- Qual foi a situação mais a impressionou (pela positiva ou negativa) enquanto cozinheira nesta cantina?

R: Não tenho nenhuma situação que me tivesse marcado pela negativa. Situações positivas, são aquelas em que vejo os alunos a comer com vontade/satisfação os pratos que aqui nós confeccionamos, quando não deixam nada no prato. Amanhã vai ser um dia desses, pois o almoço é frango com batata frita. Saem da cantina contentes e de “barriga cheia”.

Muito obrigado pela atenção e disponibilidade prestada à nossa Brigada!

R: É sempre um gosto estar com vocês e ajudar no que puder.

Eu gosto muito de vocês!



A Brigada da Cantina na cantina a entrevistar a cozinheira, a D. Fernanda.