

Alimentação Saudável e Sustentável

Receitas Sustentáveis, têm tradição - Magusto com bacalhau

A Brigada da Cantina participou no desafio “Receitas Sustentáveis, têm tradição”, com a confeção do Magusto com bacalhau, que foi a receita tradicional escolhida. Os alunos prepararam os ingredientes e aprenderam a confeccionar a receita. No final, degustaram-na com gosto.



Foto 1 – A Brigada da Cantina conheceu os produtos da receita.



Foto 2 – Preparação da receita, corte do pão.



Foto 3 – Preparação da couve a juntar no tacho.



Foto 4 – Descasque da batata a juntar no tacho.



Foto 5 – Desfiar do pão a juntar no tacho.



Foto 6 – Descasque dos alhos.



Foto 7 – Adicionar os alhos ao preparado anterior.



Foto 8 – Adicionar o azeite ao preparado.



Foto 9 – Confeção do magusto.



Foto 10 – Prova da receita.



Foto 11 – Degustação do magusto com o bacalhau.



Foto 12 – Ambiente de satisfação com o trabalho feito.