

Carimbo de data/hora	Endereço de email	Quais os alimentos que mais consomem nos pequ	Quais os alimentos que mais consomem nas refeição	Quais os alimentos que mais consomem à sobre	Que outros alimentos comes com frequência, em q	Que outros alimentos comes com frequência, em q
2025/03/26 11:47:41	150772@aearibeiro.edu	Leite meio gordo, Sumo de laranja natural, Pão, Ma	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Maçã, Fruta variada, Bolo seco	Chocolates	
2025/03/26 11:47:51	150763@aearibeiro.edu	Leite magro, Sumo de laranja natural, Pão, Manteiga	Batata frita, Arroz, Carne vermelha (vacca, porco, etc)	Fruta variada	Nenhum destes	bolachas Bolachas Pão Barritas Fruta Frutos secos
2025/03/26 11:47:52	ines.pinto.inacio022@gn	Sumo de laranja natural, Pão, Fiambre, Queijo, Ovo	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Fruta variada, Mousse de chocolate, Gelatina, Outr	Nenhum destes	
2025/03/26 11:48:18	150800@aearibeiro.edu	Leite meio gordo, Pão, Manteiga	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Maçã, Banana, Fruta variada, Gelatina, Ice Tea	Refrigerantes, Gomas, Chocolates	
2025/03/26 11:48:23	150773@aearibeiro.edu	Leite meio gordo, Pão, Manteiga, Fiambre, Ovo, Flo	Arroz, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), Carne bra	Não costumo comer sobremesa	Nenhum destes	
2025/03/26 11:48:28	fabianasanches255@gn	Pão, Manteiga, Fiambre, Merenda mista, Iogurte, Br	Batata frita, Arroz, Massa, Carne branca (perú, franç	Fruta variada, Mousse de chocolate, Bolo recheado	Refrigerantes, Rebuçados; Chupa-chupa.	Bolachas
2025/03/26 11:48:33	rm1382663@gmail.com	Leite meio gordo, Pão, Manteiga	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Maçã, Banana, Fruta variada, Mousse de chocolate	Refrigerantes	
2025/03/26 11:48:35	leonorsmoreira2010@gn	Leite meio gordo, Pão	Batata frita, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, e	Fruta variada	Nenhum destes	Bolachas
2025/03/26 11:48:36	eduardofrodrigues@gn	Leite meio gordo, Sumo de laranja natural, Sumo de	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Fruta variada, Bolo recheado, Gelatina, Refrigerante	Gomas	
2025/03/26 11:48:45	150760@aearibeiro.edu	Leite meio gordo, Sumo de laranja natural, Bolacha	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Fruta variada	Nenhum destes	
2025/03/26 11:48:48	semedog02@gmail.com	Leite gordo, Leite meio gordo, Leite magro, Sumo d	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Fruta variada, Bolo recheado, Coca-cola, Refrigeran	Refrigerantes, Gomas, Chocolates	
2025/03/26 11:48:56	150777@aearibeiro.edu	Leite meio gordo, Pão, Fiambre, Bolachas de água e	Arroz, Carne branca (perú, frango, etc.), Atum, Peixe	Não costumo comer sobremesa	Nenhum destes	Bolachas de água e sal, fruta, bolachas integrais.
2025/03/26 11:49:09	rm1382663@gmail.com	Leite meio gordo, Manteiga, Fiambre, Queijo, Ovo, C	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Maçã, Banana, Fruta variada, Mousse de chocolate	Gomas, Rebuçados; Chupa-chupa.	
2025/03/26 11:49:18	romeuagabane2@gmail	Leite meio gordo, Pão, Manteiga, Fiambre, Ovo, Bol	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Outros	Nenhum destes	
2025/03/26 11:49:24	6961@aearibeiro.edu.pt	Leite meio gordo, Pão, Manteiga, Fiambre, Queijo, C	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Maçã, Fruta variada, Gelatina, Outros	Nenhum destes	
2025/03/26 11:49:45	ferreirad1@gmail.com	Leite gordo, Leite meio gordo, Queijo, Ovo, Tipo Ei	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Maçã, Banana, Fruta variada	Gomas	Tomate, banana, laranja, maçã, cachupa, feijão, cre
2025/03/26 11:49:58	claudinhforneiter2,0@gn	Leite meio gordo, Sumo de laranja natural, Sumo de	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Não costumo comer sobremesa	Nenhum destes	
2025/03/26 11:52:34	tavaresfilipe163@gmail	Leite gordo, Leite meio gordo, Leite magro, Pão, Mi	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Maçã, Banana, Fruta variada, Sumo de fruta natural	Nenhum destes	
2025/03/26 11:52:42	rm1382663@gmail.com	Leite magro, Sumo de laranja natural, Refrigerantes	Batata frita, Batata frita de pacote, Arroz, Massa, C	Maçã, Banana, Fruta variada, Gelatina, Outros	Gomas, Chocolates	
2025/03/28 08:59:54	150784@aearibeiro.edu	Leite meio gordo, Pão, Fiambre, Banana, Outros	Arroz, Massa, Carne branca (perú, frango, etc.), Pei	Maçã, Banana, Fruta variada, Bolo seco	Nenhum destes	
2025/03/28 09:00:57	kirill.bondov20104@gmail	Leite gordo, Ovo, Iogurte, Iogurte magro, Pera, Outr	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Não costumo comer sobremesa	Gomas	
2025/03/28 09:00:57	nene.alves3735@gmail	Leite gordo, Pão, Manteiga, Fiambre, Queijo, S	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), Ph	Não costumo comer sobremesa	Refrigerantes, Gomas, Chocolates	
2025/03/28 09:01:07	miguel.santos24680@gn	Sumo de laranja natural, Sumo de pacote (ex: Com	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Não costumo comer sobremesa	Gomas, Chocolates	
2025/03/28 09:01:22	ritaofantina2010@gmail	Leite gordo, Pão, Manteiga, Fiambre, Ovo, Croissan	Batata frita, Batata frita de pacote, Arroz, Massa, C	Maçã, Mousse de chocolate, Bolo recheado, Ice Te	Refrigerantes	
2025/03/28 09:01:25	imammarwan348@gmail	Donuts	Batata frita de pacote, Outros	Coca-cola	Gomas	Batata frita
2025/03/28 09:01:27	inesduarteibis@gmail	Leite meio gordo, Sumo de pacote (ex: Compal), Pi	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Fruta variada, Refrigerantes diversos, Sumo de pao	Refrigerantes, Chocolates	
2025/03/28 09:01:28	iriac2010marques@gmail	Leite meio gordo, Pão, Manteiga, Croissant, Bolach	Arroz, Massa, Carne branca (perú, frango, etc.), Alf	Fruta variada, Mousse de chocolate, Ice Tea, Outro	Gomas, Chocolates	
2025/03/28 09:01:29	junesvega2010@gmail	Pão, Ovo	Arroz, Carne branca (perú, frango, etc.), Tomate, Alf	Maçã, Banana	Nenhum destes	
2025/03/28 09:01:35	leanabangna@gmail.com	Pão, Manteiga, Fiambre, Queijo, Uvas	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Não costumo comer sobremesa	Refrigerantes	Água
2025/03/28 09:01:38	6858@aearibeiro.edu.pt	Leite meio gordo, Sumo de laranja natural, Pão, Ma	Arroz, Massa, Carne branca (perú, frango, etc.), Pei	Maçã, Outros	Nenhum destes	
2025/03/28 09:01:56	8043@aearibeiro.edu.pt	Refrigerantes, Pão, Manteiga, Queijo	Batata frita, Arroz, Peixe - Salmão, Azeite, Maionese	Gelatina, Coca-cola, Ice Tea	Refrigerantes	
2025/03/28 09:02:01	elisandrod867@gmail.co	Leite gordo, Pão, Manteiga, Fiambre, Queijo, Maçã	Arroz, Massa, Azeite, Puré	Maçã, Banana, Coca-cola	Gomas, Chocolates	
2025/03/28 09:02:07	150816@aearibeiro.edu	Leite meio gordo, Bolo de pastelaria, Outros	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Banana	Nenhum destes	
2025/03/28 09:02:22	rodrigofpmoliveira9@gn	Refrigerantes, Pão, Manteiga, Fiambre, Ovo, Meren	Batata frita, Batata frita de pacote, Arroz, Massa, C	Não costumo comer sobremesa	Refrigerantes, Chocolates	
2025/03/28 09:03:52	enzodmbarros@gmail.cc	Leite gordo, Leite meio gordo, Sumo de laranja nat	Arroz, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), Carne bra	Maçã, Banana, Coca-cola, Ice Tea, Refrigerantes di	Nenhum destes	
2025/03/28 09:03:58	151924@aearibeiro.edu	Pão, Manteiga, Bolachas secas (de chocolate, avei	Arroz, Carne branca (perú, frango, etc.), Peixe - Dou	Não costumo comer sobremesa, Fruta variada, Sur	Nenhum destes	
2025/03/28 09:04:13	antonietadariananame@g	Pão, Manteiga, Ovo, Barritas de cereais, Iogurte, Ba	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Não costumo comer sobremesa	Nenhum destes	
2025/03/28 13:03:41	wzidanpires@gmail.com	Leite meio gordo, Pão, Manteiga, Fiambre, Queijo, C	Arroz, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), Carne bra	Não costumo comer sobremesa	Nenhum destes	
2025/03/28 13:03:42	monteironeveschilles@	Leite meio gordo, Pão, Manteiga	Batata frita, Snacks - Cheetos e outros, Arroz, Carn	Não costumo comer sobremesa	Nenhum destes	Sanduíche
2025/03/28 13:03:46	margaridamarquez1990@	Pão, Ovo, Iogurte	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Fruta variada, Coca-cola	Gomas, Chocolates, Rebuçados; Chupa-chupa.	Uvas
2025/03/28 13:03:50	enzocas2009@gmail.co	Leite meio gordo	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Banana, Fruta variada	Nenhum destes	funge
2025/03/28 13:03:52	salvadorchuchas@gmail	Leite meio gordo, Bolachas secas (de chocolate, av	Arroz, Carne branca (perú, frango, etc.)	Não costumo comer sobremesa	Refrigerantes	
2025/03/28 13:03:57	maria.g.ribeiro@icloud.o	Leite meio gordo, Sumo de laranja natural, Refrigen	Batata frita, Batata frita de pacote, Arroz, Carne ver	Coca-cola	Refrigerantes	
2025/03/28 13:04:00	tomas.frade30834@gma	Ovo, Barritas de cereais, Flocos - Tipo Special K, Fit	Arroz, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), Carne bra	Fruta variada	Nenhum destes	Pão
2025/03/28 13:04:04	moreiragoncalo4152@gr	Bolachas tipo Maria, Bolachas de água e sal, Floco	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Maçã, Banana	Chocolates	
2025/03/28 13:04:09	ritameireles1@hdmotmail	Leite meio gordo, Pão, Manteiga, Ovo, Flocos - Tipo	Carne branca (perú, frango, etc.), Atum, Azeite, Mai	Não costumo comer sobremesa, Fruta variada, Bol	Refrigerantes, Chocolates	
2025/03/28 13:04:18	amadoketlery@gmail.co	Leite gordo, Leite meio gordo, Pão, Manteiga, Fiam	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Outros	Refrigerantes, Gomas, Chocolates, Rebuçados; Chu	
2025/03/28 13:04:23	6861@aearibeiro.edu.pt	Leite meio gordo, Pão, Manteiga, Fiambre, Queijo, E	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Banana, Bolo recheado, Bolo seco	Chocolates	
2025/03/28 13:04:34	ritanogueira569@gmail	Leite gordo, Pão, Manteiga, Fiambre, Queijo, C	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Maçã, Banana, Fruta variada, Mousse de chocolate	Chocolates	
2025/03/28 13:04:53	miguel.carreira.da.trindad	Bebida vegetal, Pão, Manteiga	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), Ph	Banana	Nenhum destes	Cornflakes
2025/03/28 13:04:53	jp.pedromacedo17@gn	Pão, Fiambre, Queijo	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Fruta variada	Nenhum destes	Sopa
2025/03/28 13:05:27	mmoriz2010@gmail.com	Sumo de pacote (ex: Compal), Pão, Manteiga, Fiam	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Maçã, Banana, Fruta variada, Mousse de chocolate	Nenhum destes	Bolachas
2025/03/28 13:05:42	afonsoboteelho8@gmail	Leite magro, Pão, Manteiga, Fiambre, Ovo, Flocos -	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Maçã, Banana, Mousse de chocolate	Nenhum destes	
2025/03/28 13:39:13	edsonramiresfurtado201	Leite meio gordo, Pão, Ovo, Bolo de pastelaria, Iog	Batata frita de pacote, Arroz, Azeite, Maionese, Leg	Não costumo comer sobremesa	Chocolates	
2025/04/01 15:32:44	7037@aearibeiro.edu.pt	Leite magro, Sumo de laranja natural, Pão, Manteiga	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Não costumo comer sobremesa	Nenhum destes	
2025/04/01 15:32:57	pablobrodinho1@gmail	Sumo de pacote (ex: Compal), Pão, Manteiga, Ovo	Arroz, Outros	Não costumo comer sobremesa	Nenhum destes	
2025/04/01 15:33:00	mines50310@gmail.com	Bolachas tipo Maria, Bolachas de água e sal, Bolac	Arroz, Massa, Carne branca (perú, frango, etc.), Atu	Maçã, Fruta variada	Nenhum destes	
2025/04/01 15:34:33	rodrigo.79.afonso.reis@	Leite meio gordo, Pão, Fiambre, Queijo, Flocos - Ti	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Maçã, Banana, Fruta variada	Refrigerantes	Waffle
2025/04/01 15:34:48	leticia.nunespg20191@gn	Pão, Manteiga, Fiambre, Queijo, Iogurte, Banana	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Não costumo comer sobremesa	Nenhum destes	Não todos os dias, mas a maior parte dos dias eu c
2025/04/01 15:39:10	livia.nunespg20191@gn	Sumo de laranja natural, Iogurte, Outros	Arroz, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), Carne bra	Outros	Nenhum destes	Cereais, banana com avela e mel, água, cappuccin
2025/04/01 15:41:02	Ircrmairundin@gmail.co	Sumo de pacote (ex: Compal), Pão, Fiambre, Queij	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Não costumo comer sobremesa	Nenhum destes	
2025/04/01 16:41:38	ariana.goncalves009@gn	Iogurte	Carne branca (perú, frango, etc.), Outros	Fruta variada	Refrigerantes, Gomas	massas
2025/04/01 16:42:42	filipa.marques.quesrama	Pão, Queijo, Maçã, Uvas, Frutas diversas, Outros	Batata frita, Arroz, Massa, Carne branca (perú, franç	Maçã, Fruta variada, Mousse de chocolate, Refrigr	Chocolates	
2025/04/01 16:42:49	8074@aearibeiro.edu.pt	Leite meio gordo, Pão, Manteiga, Ovo	Batata frita, Batata frita de pacote, Arroz, Massa, C	Banana, Ice Tea	Gomas, Rebuçados; Chupa-chupa.	Pão com manteiga
2025/04/01 16:43:01	ivanyapazevedo12@gn	Leite meio gordo, Pão, Manteiga, Fiambre, Queijo, C	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), C	Maçã, Banana	Nenhum destes	Pão, leite,frutas
2025/04/01 16:43:56	150566@aearibeiro.edu	Leite magro, Bebida vegetal, Sumo de laranja natur	Batata frita de pacote, Arroz, Carne vermelha (vacca	Maçã, Fruta variada	Chocolates	
2025/04/01 16:43:58	didid.cadoso.2010@gmail	Sumo de laranja natural, Ovo, Croissant	Batata frita de pacote, Arroz, Carne branca (perú, fr	Outros	Refrigerantes	
2025/04/01 16:44:09	2009nandrepataatas@gma	Sumo de pacote (ex: Compal), Pão, Fiambre, Ovo, C	Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), Ph	Não costumo comer sobremesa	Nenhum destes	
2025/04/01 16:46:07	bryansdd739@gmail.co	Pão, Manteiga, Fiambre, Queijo, Ovo, Bolo de pastel	Batata frita, Batata frita de pacote, Snacks - Cheeto	Maçã, Banana, Fruta variada, Mousse de chocolate	Refrigerantes, Gomas, Chocolates, Rebuçados; Chu	Tudo
2025/04/01 16:48:57	semeddenilson11@gn	Leite meio gordo, Sumo de pacote (ex: Compal), M	Arroz, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), Carne bra	Maçã, Banana, Bolo recheado, Coca-cola, Ice Tea	Nenhum destes	
2025/04/02 07:24:07	aleksandrofonseca3@gn	Leite meio gordo, Pão, Manteiga, Queijo, Ovo	Arroz, Massa, Azeite, Legumes, Ovo	Maçã, Banana, Fruta variada	Nenhum destes	
2025/04/02 09:45:40	guilhermecabral1009@gn	Sumo de laranja natural, Sumo de pacote (ex: Com	Arroz, Massa, Carne branca (perú, frango, etc.), Atu	Maçã, Banana, Sumo de pacote, Sumo de fruta nat	Nenhum destes	Eu costumo variar nas minhas escolhas
2025/04/23 13:49:46	hernandezshantal86@gn	Leite gordo, Pão, Manteiga, Fiambre, Queijo, Ovo, O	Arroz, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), Carne bra	Não costumo comer sobremesa	Chocolates	Iogurte
2025/04/23 13:50:10	15120@aearibeiro.edu.p	Pizza	Batata frita, Arroz, Carne vermelha (vacca, porco, etc	Mousse de chocolate, Bolo recheado, Outros	Gomas, Chocolates, Rebuçados; Chupa-chupa.	McDonalds, Salame, chupa chupas, pizza hut, baco
2025/04/23 13:50:21	alephmartinez6@gmail.c	Leite gordo, Pão, Manteiga, Fiambre, Queijo, Ovo, M	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Não costumo comer sobremesa, Maçã, Banana, Fr	Refrigerantes, Gomas, Chocolates, Rebuçados; Chu	Pão
2025/04/23 13:50:23	anyrmoreir@icloud.com	Sumo de pacote (ex: Compal), Bolo de pastelaria, l	Batata frita, Massa, Carne branca (perú, frango, etc	Bolo recheado, Gelatina, Coca-cola, Ice Tea, Refrige	Refrigerantes, Gomas, Chocolates, Rebuçados; Chu	Barrinha de cereal
2025/04/23 13:51:17	martimelias2012@gmail	Sumo de laranja natural, Pão, Manteiga	Batata frita, Batata frita de pacote, Arroz, Massa, C	Maçã, Banana, Fruta variada, Ice Tea, Outros	Refrigerantes, Chocolates	Sopa e salada e Mac donalds e bugger king nugets
2025/04/23 13:52:06	lucazinsemedro131@gn	Leite magro, Sumo de laranja natural, Refrigerantes	Batata frita, Batata frita de pacote, Arroz, Massa, C	Bolo recheado, Gelatina, Coca-cola, Ice Tea	Refrigerantes, Gomas, Chocolates	Nsei
2025/04/23 14:48:42	antonio.menin01@gma	Leite gordo, Sumo de laranja natural, Pão, Manteig	Batata frita, Batata frita de pacote, Snacks - Cheeto	Maçã, Mousse de chocolate, Coca-cola, Sumo de f	Refrigerantes, Gomas, Chocolates, Rebuçados; Chu	Nesquik e chocapicks e as vezes um McDonald's b
2025/04/23 14:49:47	afonsoatapadas2012@gn	Leite gordo, Leite meio gordo, Leite magro, Bebida	Batata frita, Batata frita de pacote, Snacks - Cheeto	Mousse de chocolate, Bolo recheado, Bolo seco, lo	Refrigerantes, Gomas, Chocolates, Rebuçados; Chu	
2025/04/23 14:50:17	hellouyoudne2@gmail.c	Croissant, Snacks de pacote (ex: Cheetos), Bacon,	Batata frita, Batata frita de pacote, Snacks - Cheeto	Mousse de chocolate, Bolo recheado, Coca-cola, Ri	Refrigerantes, Gomas, Chocolates, Rebuçados; Chu	Bolo de chocolate
2025/04/23 14:51:19	antonio.menin01@gma	Leite meio gordo, Sumo de laranja natural, Pão, Ma	Batata frita, Batata frita de pacote, Snacks - Cheeto	Maçã, Mousse de chocolate, Bolo recheado, Sumo	Refrigerantes, Gomas, Chocolates, Rebuçados; Chu	McDonald's burger King Portugalã no foram um be
2025/04/23 14:51:55	alexandre2012silva20@	Refrigerantes, Bacon, Chouriço/ Chouriço, Presun	Batata frita, Batata frita de pacote, Snacks - Cheeto	Mousse de chocolate, Bolo recheado, Coca-cola, Ri	Refrigerantes, Gomas, Chocolates, Rebuçados; Chu	Bolo de chocolate com recheio de chocolate branco
2025/04/23 14:52:03	artiom4b@gmail.com	Leite meio gordo, Fiambre, Queijo, Snacks de pacot	Batata frita, Carne vermelha (vacca, porco, etc.), Can	Mousse de chocolate, Outros	Refrigerantes	Folhado de misto
2025/04/23 14:52:39	shindaraadelabu@gmail	Leite gordo, Sumo de laranja natural, Refrigerantes,	Batata frita, Arroz, Massa, Carne vermelha (vacca, pr	Maçã, Banana, Mousse de chocolate, Bolo rehead	Refrigerantes, Gomas, Chocolates, Rebuçados; Chu	Pasteria
2025/04/23 14:53:18	goncalvaldai0512@gmail	Refrigerantes, Pão, Bolo de pastelaria, Salgados (cr	Batata frita, Batata frita de pacote, Snacks - Cheeto	Mousse de chocolate, Bolo recheado, Bolo seco, G	Refrigerantes, Gomas, Chocolates, Rebuçados; Chu	Bolas,gelados,leite creme,ovos de chocolate,tortas