Painel dos Alimentos- Alimentação dentro e fora da escola

* Indica uma pergunta obrigatória

1. Idade *

Marcar apenas uma oval.

- 15 a 17
- 18 a 19
- 20 a 22
- 23 ou mais

2. Costumas trazer comida de casa para a escola? *

Marcar apenas uma oval.

- Sim
- Não

3. O que costumavas comer durante a intervalo na escola? *

Marcar apenas uma oval.

- Sandes
- Bolachas
- Fruta
- Iogurte
- Pastelaria (croissants, bolas de berlim, etc..)
- Snacks salgados (batatas fritas, pipocas, etc...)
- Outros

4. Se outros quais?

5. Onde costumás comprar os teus lanches na escola? *

Marcar apenas uma oval.

- Supermercado
- Máquina de venda automática
- Trago de casa
- Outros

6. Se outros quais?

7. Bebes refrigerantes ou sumos processados durante o período escolar? *

Marcar apenas uma oval.

- Sim
- Não

8. Achas que a escola oferece opções saudáveis para os alunos? *

Marcar apenas uma oval.

- Sim
- Não

9. Com que frequência comes fast food por semana? *

Marcar apenas uma oval.

- Nunca
- 1 a 2 vezes
- 3 a 4 vezes
- + de 4 vezes

10. Quando saís com amigos que comida consomem frequentemente? *

Marcar apenas uma oval.

- Hamburguers
- Pizza
- Sushi
- Snacks e doces
- Comida caseira
- Outros

11. Se outros quais?

12. Costumas consumir bebidas energéticas ou refrigerantes fora da escola? *

Marcar apenas uma oval.

- Sim
- Não

13. O que te influencia mais nas escolhas dos alimentos que consumes? *

Marcar apenas uma oval.

- Preço
- Sabor
- Publicidade
- Influencia dos amigos
- Quantidade de açúcar e gordura
- Outros

14. Se outros quais?

15. Consideras que tens uma alimentação saudável? *

Marcar apenas uma oval.

- Sim
- Não

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

Google Formulários