

Ementa eco escolas.

Entrada:

Creme de abóbora com macedónia de abóbora grelhada, crocante de cogumelos e ervas frescas.



Alergias:

€ venda	€ produção	Kcal	Carboidratos	Proteína	Gordura	Fibra	Sódio
€ 3.99	€ 1.18	237,43	167,50	32,61	35,83	2,50	0,00

Prato de peixe:

Risoto de tinta de choco e tentáculos de polvo confitados em azeite novo aromatizado e micro ervas frescas.



Alergias:

€ venda	€ produção	Kcal	Carboidratos	Proteína	Gordura	Fibra	Sódio
€ 18.00	€ 4.43	16094	137,44	270,13	1605	3,5	0

Sobremesa:

Cheesecake de queijo de cabra, areia da nazaré com amendoim, gelado de arroz doce e salicórnia.



€ venda	€ produção	Kcal	Carboidratos	Proteína	Gordura	Fibra	Sódio
€ 4.50	€ 1.25	3 891,04	1 193,10	264,08	366,56	26,00	61,29