

Guião da Reunião – Brigada da Cantina

Introdução:

O nosso grupo — Francisco Andrade, Lara Jesus e Núria Camacho, do Curso Técnico de Gestão do Ambiente, tipo 6 — pretende implementar a atividade *Brigada da Cantina*, no âmbito do programa Eco-Escolas.

Esta iniciativa tem como objetivo promover hábitos alimentares mais saudáveis, reduzir o desperdício alimentar e contribuir para a melhoria do ambiente na cantina escolar.

Descrição da Atividade:

A *Brigada da Cantina* consiste na observação e acompanhamento dos hábitos alimentares dos alunos durante o período de almoço.

Pretendemos:

- Observar os comportamentos alimentares dos alunos;
- Avaliar a quantidade de alimentos desperdiçados;
- Analisar o ambiente da cantina (por exemplo, o nível de ruído e a qualidade do ar interior);
- Sensibilizar os alunos para escolhas mais saudáveis e para a redução do desperdício.

Organização e Funcionamento:

A atividade será realizada pelos elementos do grupo, durante o horário de almoço, em dias a definir. Tínhamos preferência pelas 2^a e 5^a feiras.

No entanto, consideramos importante:

- Definir o **horário mais adequado para a monitorização**, tendo em conta os diferentes turnos de refeição;
- Garantir que a nossa presença **não interfere com o normal funcionamento da cantina**.

Articulação com a Cantina:

Achamos essencial reunir previamente com a responsável da cantina, **D. Luísa**, para:

- Conhecer melhor a organização do serviço de refeições;
- Identificar os períodos mais adequados para a observação;
- Garantir uma boa articulação com a equipa da cantina;
- Ajustar a atividade à realidade do espaço.

Recursos Necessários:

Para a realização da atividade, iremos utilizar:

- Grelhas de observação;
- Pranchetas e material de escrita;
- Coletes amarelos do Programa Eco-Escolas;
- Telemóveis;
- Sensores da avaliação do ruído e da qualidade do ar interior (vamos requisitar no laboratório de biologia)

Pedido de Autorização:

Solicitamos a autorização da Direção para:

- Estar presentes na cantina durante o período de almoço;
- Realizar a recolha de dados, garantindo sempre o anonimato dos alunos;
- Articular com a responsável da cantina (D. Luísa) e restante equipa.

Conclusão:

Acreditamos que esta atividade poderá contribuir para melhorar os hábitos alimentares dos alunos e reduzir o desperdício, promovendo uma cantina mais saudável e sustentável.