

## Brigada da Cantina

Nesta brigada, estiveram envolvidos dois alunos, que, durante as 4 sessões semanais, entre 23 de março e 20 de abril, monitorizaram refeições com carne, peixe, arroz e massa. Em cada almoço, só havia o prato do dia e o vegetariano. Durante a monitorização, só uma aluna escolheu o prato vegetariano. Os alunos consumiram mais a proteína e o desperdício notou-se mais ao nível do arroz e da massa. Todos os alunos levaram água para a refeição e a maioria levou fruta. Muitos não levaram sopa e pão. Quase ninguém levou salada.

As refeições disponibilizadas foram equilibradas com a proteína, o acompanhamento, a salada, a sopa, a fruta, o pão e água. Também existia uma refeição vegetariana.

Os alunos não costumam lavar as mãos antes das refeições.

Não usam telemóvel enquanto almoçam.

O ruído é considerável, pois existe uma grande quantidade de alunos a almoçar ao mesmo tempo. No entanto, este deriva das conversas em tom normal, entre os alunos.

A comida desperdiçada vai para o lixo e não há separação deste resíduo, havendo apenas separação das cascas dos vegetais.

Foram monitorizadas refeições com carne e massa, carne e arroz e peixe e arroz. No total foram consumidas 110 refeições de carne e 63 de peixe. O desperdício foi maior no acompanhamento do que na proteína. No caso da carne, das 110 refeições observou-se o desperdício em 23 casos (21 %) para a carne e 36 (33 %) para o acompanhamento. No caso do peixe o desperdício foi de 2 casos (3%) para o peixe e 18 (29%) para o acompanhamento. Da fruta, dos 29 alunos que a escolheram, 5 deixaram no tabuleiro. Trinta e dois alunos escolheram pão e 1 não o consumiu. Relativamente à sopa, das 14 escolhidas, 4 foram desperdiçadas. Apenas 11 alunos escolheram salada e 1 deixou-a ficar no tabuleiro. A sensibilização para a diminuição do desperdício foi feita a cada aluno, diretamente. Os alunos mostraram-se recetivos ao facto de escolherem levar apenas o que têm intenção de consumir. Alguns justificavam-se, alegando que queriam comer, mas, quando provavam, não gostavam.

A divulgação da atividade foi feita pelos eco-guardiões, em cada turma.