

BRIGADA DA CANTINA 25/26



INTRODUÇÃO

O desperdício de recursos em contexto escolar, especificamente na gestão de refeitórios, representa um desafio económico e de sustentabilidade. A discrepância entre a reserva de refeições e o seu consumo efetivo gera ineficiências que exigem uma análise quantitativa para compreender o comportamento dos utilizadores e o impacto na gestão da instituição. Este projeto visou diagnosticar a dimensão do fenómeno do desperdício alimentar, na escola secundária D. Sancho I.

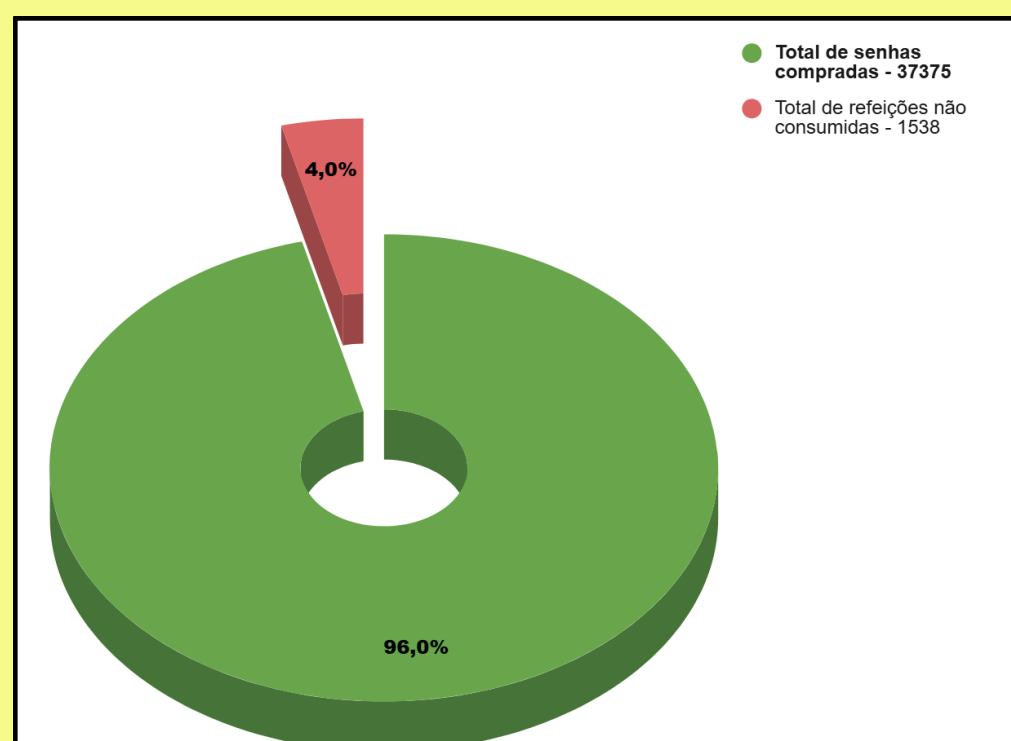
METODOLOGIA

Este estudo baseou-se no levantamento de dados fornecidos pelos serviços administrativos, relativos ao volume de senhas de almoço na cantina escolar, adquiridas e não consumidas, no ano letivo anterior 2024-2025.

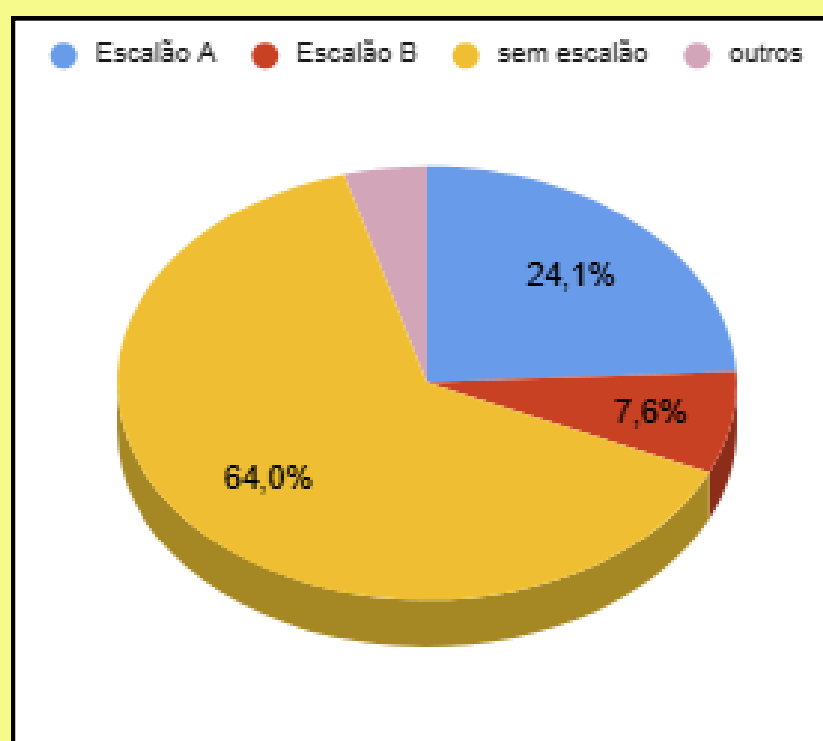
Paralelamente, procedeu-se à observação direta, na cantina, de diversos aspetos relacionados com os hábitos alimentares dos alunos.

A interpretação dos resultados, suportados por evidência gráfica, visa fundamentar estratégias de sensibilização e promover uma gestão mais eficiente dos recursos alimentares na nossa escola.

RESULTADOS



Senhas compradas e não consumidas em 2014-2025



Refeições desperdiçadas por escalões

Data	2/02.	5/02	9/02	9/03	20/03	Total
Nº total e alunos observados	50	50	55	60	37	252
Quantos alunos não lavam as mão antes da refeição	50	50	55	60	37	100%
Quantos alunos não levam sopa	24	21	18	32	2	38%
Quantos alunos não levam salada/legumes	27	38	35	22	7	51%
Quantos alunos desperdiçam parte da refeição	12	8	18	23	4	25,7%
Motivo: (Não me apetecia mais/não tinha fome/ Não gostei/ Estava fria/Muitas/Sem sal)	não me apetecia mais	Não me apetecia mais	Não gosto	Estou cheio	Não gostei	25,7%
Ruído	69db	78db	88db	90	69db	
Desrespeito pela fila	0	0	0	0	0	

Resultados da observação, direta, na cantina

Diz “Não, ao desperdício alimentar”

"Senha comprada, refeição saboreada!"

- Já não vais almoçar? Anula a refeição até às 10h do mesmo dia.
- Pede a dose certa. Não desperdices. Se te apetecer mais, podes repetir!
- Serve-te do menu inteiro, terás uma refeição completa e saudável
- Convive durante a refeição, mas evita o barulho excessivo!
- Respeita os colegas e funcionários! Saborearás uma refeição com amigos!