

Folha de Monitorização: Brigada da Cantina

Data: _____ | Brigadistas: _____

1. Nutrição e Comportamento

Indicador	Ótimo	Médio	Fraco
Higiene: Lavaram as mãos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ruído: Ambiente calmo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desligados: Comeram sem telemóvel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dose Certa: Pediram a quantidade justa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Perfil da Refeição do Dia

Tipo: Carne Peixe Vegetariana

Prato mais consumido pelos alunos: _____

Equilíbrio Nutricional: equilibrada Desequilibrada

3. Desperdício e Sustentabilidade

O que observar?	Sim / Tudo	Parte / Algum	Não / Nada
Pratos Limpos: Comeram a totalidade?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Separação: Resíduos nos baldes certos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Compostagem: Separaram restos crus/cozinhados?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gestão de Sobras: Destino correto das sobras?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

