

Guião – Dinamização da Brigada do Desperdício

1. Enquadramento

A **Brigada do Desperdício** é um grupo de alunos que tem como missão **sensibilizar a comunidade escolar para a redução do desperdício alimentar**.

O objetivo é promover **consciência, responsabilidade e mudança de comportamentos**, de forma positiva e participativa.

2. Objetivos da Brigada

- Reduzir o desperdício alimentar no refeitório
- Incentivar escolhas alimentares responsáveis
- Promover boas práticas ambientais na escola
- Desenvolver nos alunos sentido crítico, cidadania e trabalho em equipa

3. Constituição da Brigada

- Alunos dos 3.º e 4.º anos selecionados por turma e que almoçam na escola – 4 por dia, estando a seleção a cargo da professora/ alunos, de acordo com a calendarização.

4. Funções dos Alunos da Brigada

- Incentivam os colegas a não sair da mesa sem comer a sopa, o prato de peixe ou carne, o pão e a fruta.
- Prestam atenção aos comportamentos (se provam a comida, se deixam muita quantidade).
- Incentivam à diminuição do ruído.
- Observam o que sobra nos tabuleiros.
- Identificam onde há mais desperdício (sopa, prato, pão, etc.).
- Preenchem monitorização e de comparação de dados (a cargo da professora Ana Cristina, que dirá quando e como irá acontecer).
- Propõem soluções e melhorias.

5. Atividades a Desenvolver

No refeitório:

- Observação do desperdício (sobras no prato, pão, fruta).
- Registo simples.
- Semana do “Prato Limpo” – posteriormente será divulgado.
- Exposição de resultados (antes/depois).

6. Papel dos Professores

- **Em cada sala de aula (esporadicamente guardem uns minutos para fazerem a avaliação oral com os alunos, sempre que seja possível)**
- Conversas curtas sobre desperdício alimentar e sobre o respeito para com os colegas da Brigada.
 - Reflexão: “O que podemos fazer melhor?”...
- Ser responsável pela semana que lhe for atribuída
- Orientar os alunos da brigada, pelo menos quando for a 1.ª vez
- Promover uma abordagem positiva e educativa
- Valorizar o trabalho dos alunos (elogios, divulgação)

8. Avaliação e Acompanhamento

- As fichas de monitorização servirão para o registo na comparação de dados ao longo do tempo e devem ser entregues à professora Ana Cristina
- Partilha de resultados com a comunidade escolar
- Ajuste de estratégias conforme necessário

9. Nota Final

A Brigada do Desperdício deve ser vista como um **projeto educativo**.

O foco está na **sensibilização, no exemplo e na construção de hábitos conscientes**.