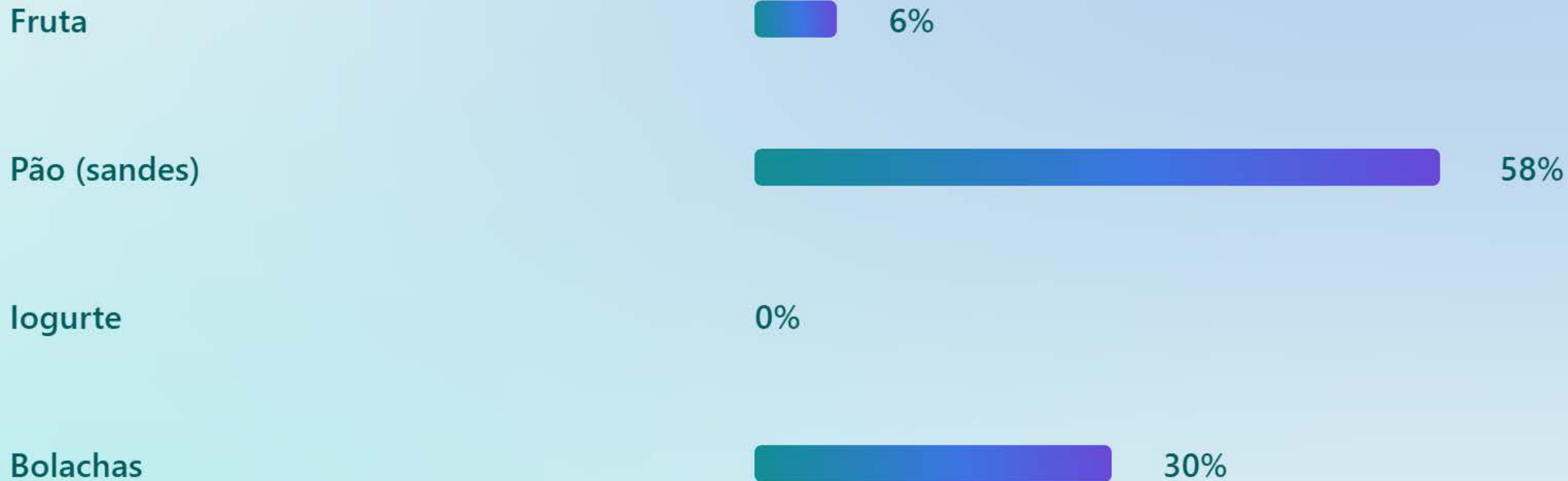
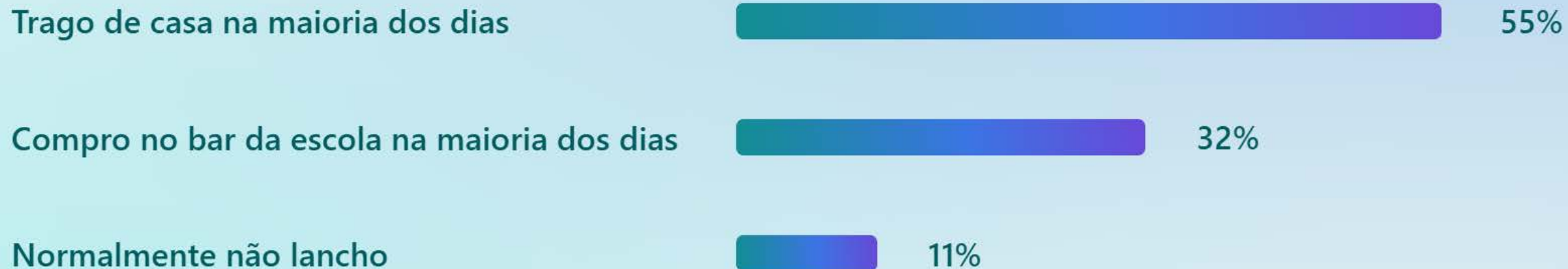


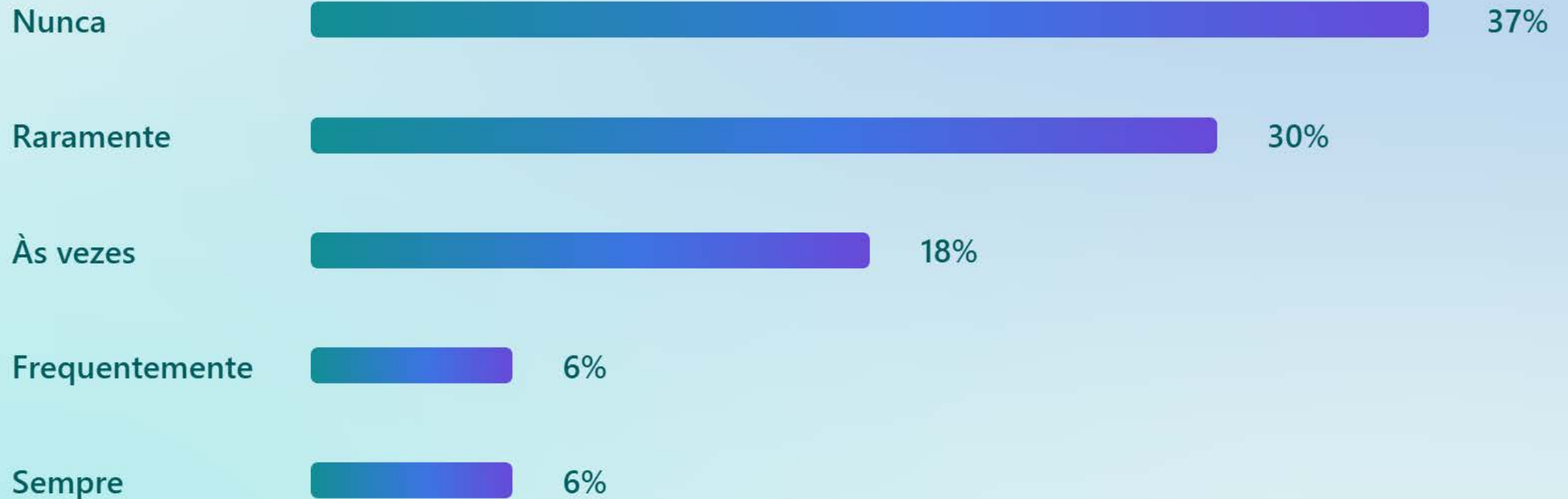
Qual destes alimentos consomes com mais frequência nos lanches escolares?



Habitualmente, como obténs o teu lanche na escola?



Com que frequência lê o rótulo nutricional para verificar a quantidade de sal?



Sabes qual é a quantidade máxima de sal recomendada por dia para um adolescente?

