

Inquérito – Pannel de alimentos

1. Quais são os alimentos que mais comes na escola (sem incluir o almoço)?

- Tosta mista
- Torrada
- Sandes de queijo
- Sandes de fiambre
- Pastel de nata
- Baguete de frango
- Baguete de atum
- Bolacha de água e sal
- Bolacha maria
- Palitos com recheio
- Fruta
- Ovo cozido
- Outros alimentos

1.1. Se seleccionaste "outros alimentos", nomeadamente os que trazes de casa, indica o nome de cada um deles.

2. Quando não estás na escola, o que comes fora das refeições principais?
(Refere no máximo 5 alimentos)
