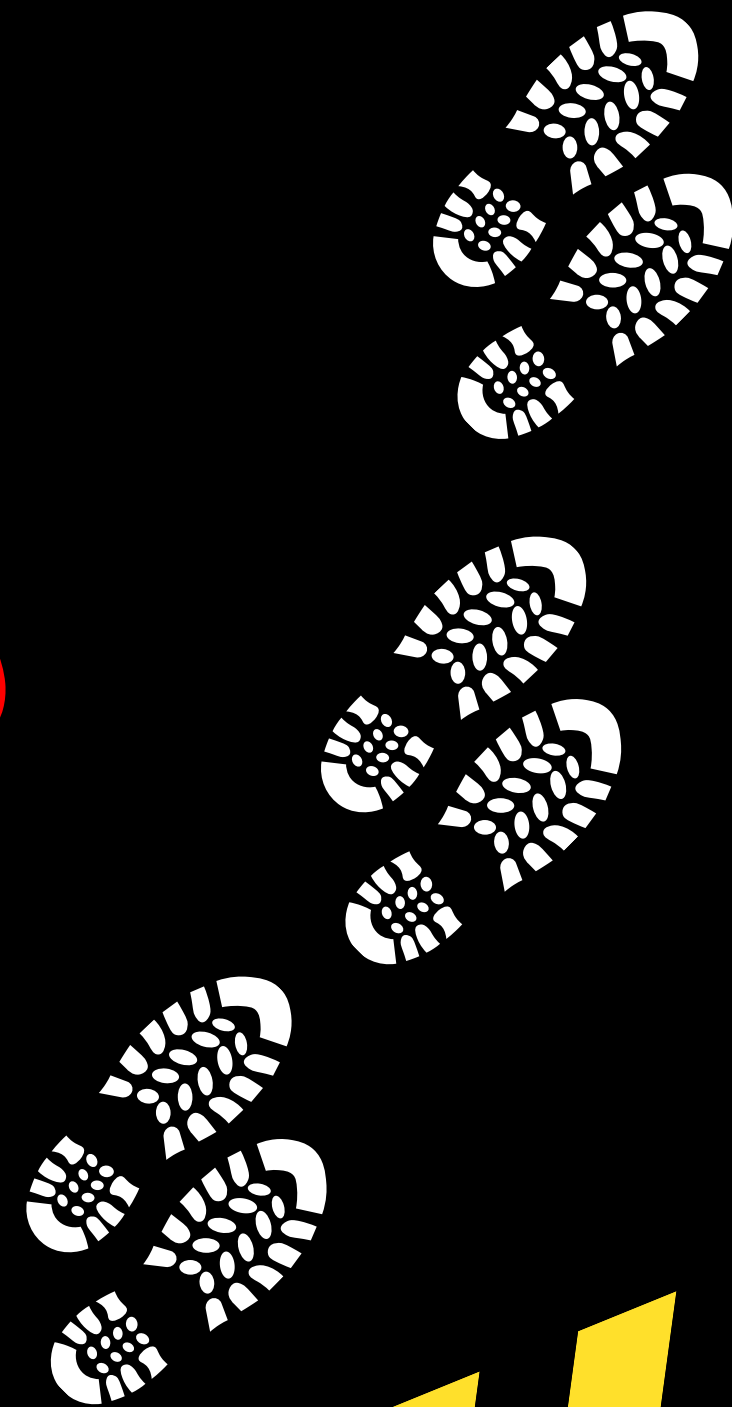


AUTÓPSIA DO PRODUTO

INVESTIGAÇÃO: O SAL ESCONDIDO NOS ALIMENTOS

Fases de Construção do Painel dos Alimentos | SAL



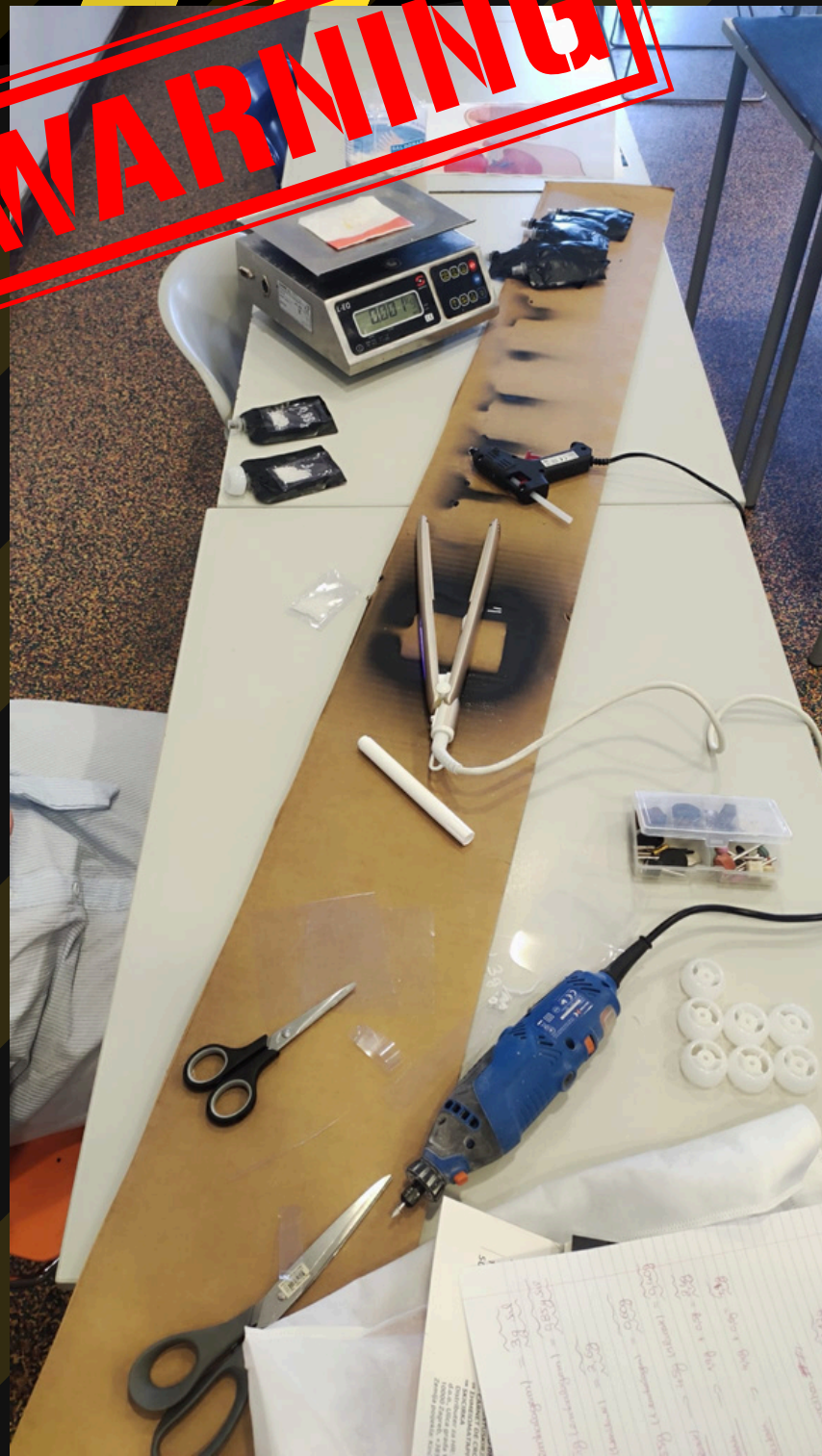
WARNING



Registo fotográfico das diferentes fases de desenvolvimento do projeto. As imagens evidenciam o envolvimento dos alunos na pesquisa e análise de informação, na recolha de dados através do inquérito, na seleção dos alimentos a estudar, na preparação dos materiais e na construção do painel. A metodologia adotada procurou recriar uma investigação criminal, reforçando a mensagem de que o sal oculto nos alimentos pode constituir um risco para a saúde quando consumido em excesso.



WARNING



Registo fotográfico da fase de construção do painel. Os alunos participaram ativamente na preparação dos materiais, na montagem dos elementos visuais e na representação das quantidades de sal presentes nos alimentos selecionados. A utilização de diferentes técnicas e ferramentas permitiu transformar a informação recolhida numa experiência visual interativa e impactante, reforçando a componente prática e colaborativa do projeto.

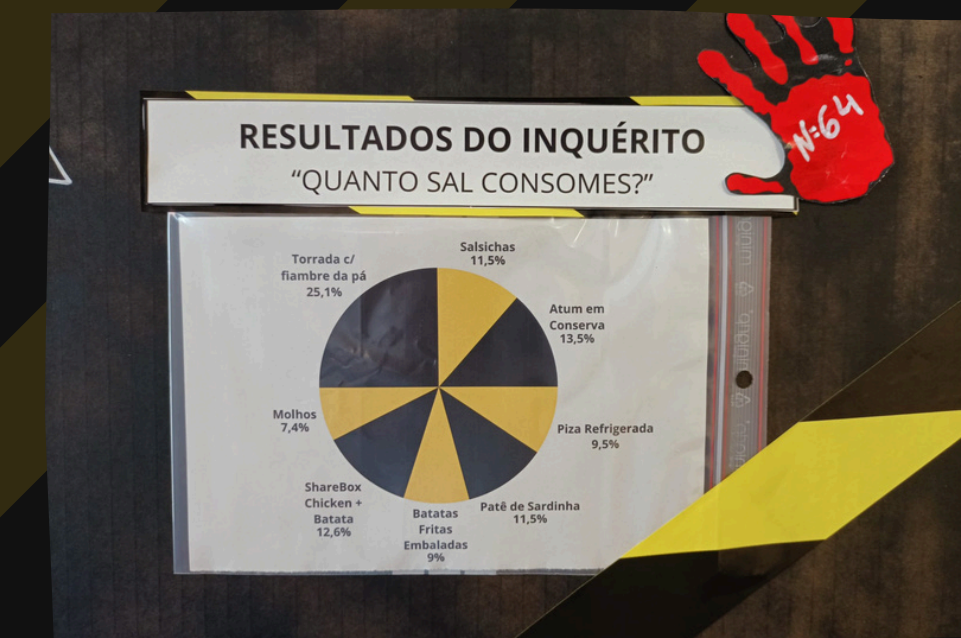
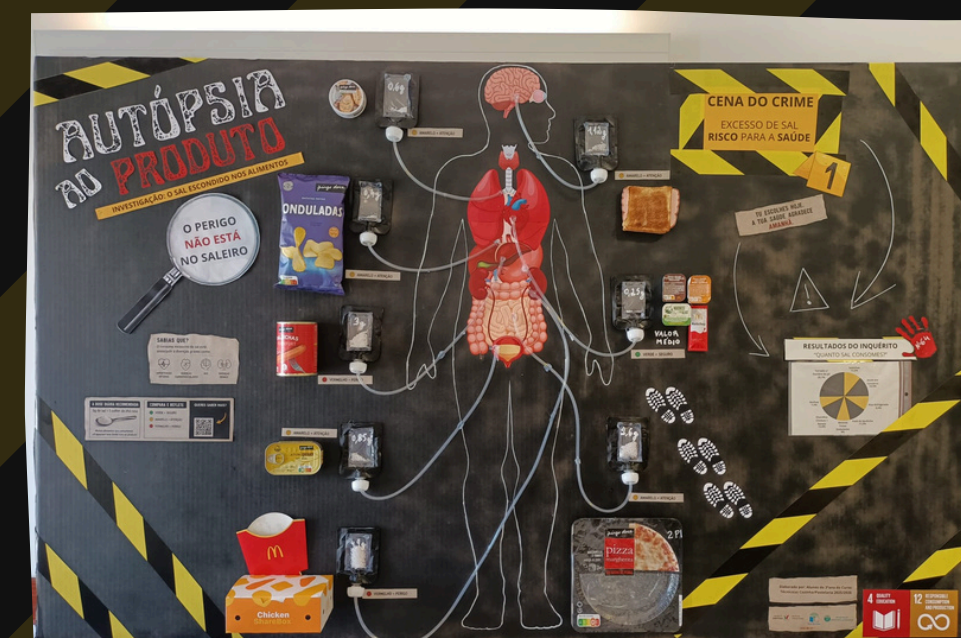


WARNING



Registo fotográfico das etapas finais de montagem e apresentação do painel. As imagens evidenciam o processo de organização dos elementos visuais, a disposição dos alimentos selecionados e a construção da narrativa gráfica associada ao conceito de investigação criminal. O trabalho culminou com a apresentação do painel concluído, resultado do empenho, criatividade e colaboração dos alunos do 3.º ano do Curso Técnico(a) de Cozinha/Pastelaria, demonstrando a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos nas diferentes disciplinas envolvidas no projeto.

WARNING

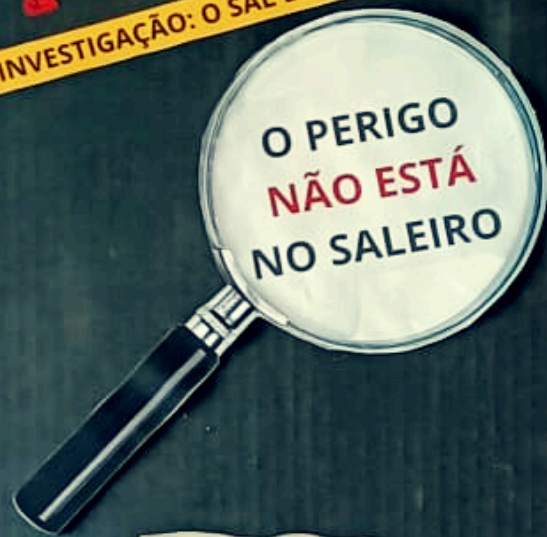


Detalhes do painel "Autópsia ao Produto - Investigação: O Sal Escondido nos Alimentos". As imagens destacam diferentes componentes do trabalho, nomeadamente a identificação dos alimentos analisados, a representação visual das quantidades de sal presentes em cada produto, os resultados do inquérito realizado à comunidade escolar e os elementos gráficos utilizados para ilustrar os impactos do consumo excessivo de sal no organismo. A combinação destes elementos permitiu criar um recurso educativo apelativo, informativo e visualmente impactante, promovendo a sensibilização para hábitos alimentares mais saudáveis.



AUTÓPSIA AO PRODUTO

INVESTIGAÇÃO: O SAL ESCONDIDO NOS ALIMENTOS



SABIAS QUE?
O consumo excessivo de sal está associado a doenças graves como:

- HIPERTENSÃO ARTERIAL
- DOENÇAS CARDIOVASCULARES
- AVC
- DOENÇAS RENAS

A DOSE DIÁRIA RECOMENDADA
5g de sal = 1 colher de chá rasa

COMPARA E REFLETE

- VERDE = SEGURO
- AMARELO = ATENÇÃO
- VERMELHO = PERIGO

QUERES SABER MAIS?



CENA DO CRIME
EXCESSO DE SAL
RISCO PARA A SAÚDE

TU ESCOLHES HOJE.
A TUA SAÚDE AGRADECE
AMANHÃ.

RESULTADOS DO INQUÉRITO
"QUANTO SAL CONSUMES?"



Elaborado por: Alunos do 3º ano do Curso Técnico(a) Cozinha/Pastelaria 2025/2026

4 QUALITY EDUCATION

12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION

AUTÓPSIA DO PRODUTO

INVESTIGAÇÃO: O SAL ESCONDIDO NOS ALIMENTOS

Elaborado por: Alunos do 3ºano do Curso
Técnico(a) Cozinha/Pastelaria
2025/2026

