

## QUESTIONÁRIO – O SAL NA NOSSA ALIMENTAÇÃO

No âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento e do programa Eco-Escolas, no contexto da participação no Desafio – Painel dos Alimentos | Sal, encontra-se a ser desenvolvida uma atividade sobre o consumo de sal na alimentação.

O presente questionário tem como objetivo identificar os alimentos mais frequentemente consumidos pelos alunos, de modo a analisar o teor de sal neles presente e compreender o impacto do seu consumo na saúde.

Identifica os 5 alimentos que consomes com mais frequência, dentro ou fora da escola:

---

---

---

---

---

---

Obrigado pela tua colaboração!