

Consumo de Sal - Alunos Esprodouro

1. Com que frequência comes alimentos salgados (como batatas fritas, snacks ou fast food)?
2. Costumas pôr sal extra na comida (depois de já estar feita)?
3. Sabes que comer muito sal pode fazer mal à saúde?
4. Quantas vezes por semana comes alimentos embalados ou processados?
5. Achas que comes sal em excesso?

Resultados (Exemplo com 10 respostas)

Aluno	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
1	Várias vezes/semana	Às vezes	Sim	3-4	Não
2	Raramente	Nunca	Sim	1-2	Não
3	Algumas vezes	Às vezes	Não	3-4	Sim
4	Todos os dias	Sempre	Sim	5+	Sim
5	Raramente	Nunca	Sim	0	Não
6	Algumas vezes	Raramente	Não	1-2	Não
7	Várias vezes	Às vezes	Sim	3-4	Sim
8	Algumas vezes	Nunca	Sim	1-2	Não
9	Raramente	Nunca	Sim	0	Não
10	Todos os dias	Sempre	Não	5+	Sim