

Questões colocadas aos colegas de turma

Entre as questões colocadas destacaram-se:

- Quais os alimentos que consumes com mais frequência?
- Que alimentos costumavas adquirir ou consumir na escola?
- Que snacks consumes habitualmente fora da escola?
- Quantas vezes por semana consumes determinados alimentos e bebidas?

Depois da recolha deste inquérito os alunos selecionaram os alimentos mais consumidos pelos colegas:

- Bolachas Vitalday;
- Bomgo;
- Pão de carcaça;
- Pão misto torrado;
- Torrada;
- Compal de pêssego;
- Garrafa de água (75 cl).