

# O Consumo de Sal nos Alimentos

## Inquéritos realizado

1- O que é o Sal?

---

2- Qual o papel do sal no nosso organismo?

---

3- Doenças associadas ao excesso de sal, conheces algumas?

---

---

---

---

4- Qual será a recomendação diária de consumo de sal?

---

5- Como podemos reduzir esse consumo na nossa alimentação?

---

6 – Indica 10 dos alimentos que consumes com mais frequência dentro e fora da escola.

---

---

---

Obrigada