

Desafio Painel dos Alimentos | Sal

Questionário

O objetivo deste questionário é saber quais os alimentos que mais comes, dentro e fora da escola (barras energéticas, bolachas, iogurtes, etc.). Com os resultados, vamos construir um painel onde iremos colocar a informação em relação à quantidade de sal presente nesses produtos.

Assinala com uma cruz (X) os alimentos que costumas comer mais vezes ao lanche ou pequeno almoço.

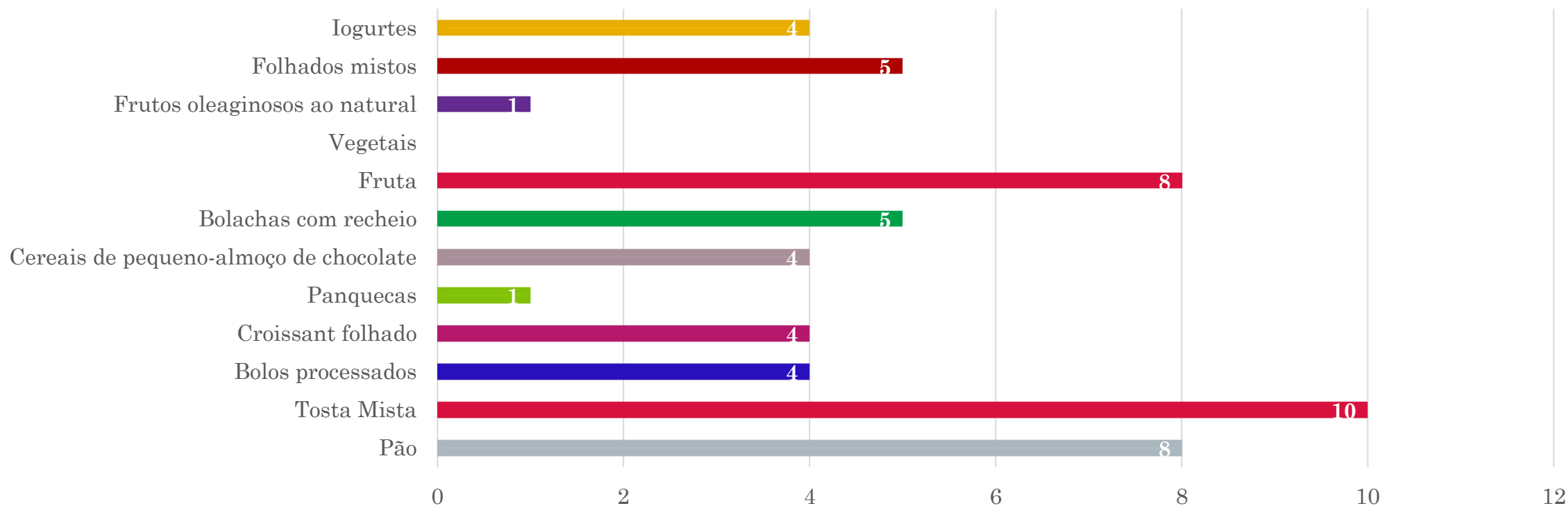
- Pão
- Bolo
- Croissant
- Panquecas
- Cereais
- Bolachas
- Fruta
- Vegetais
- Frutos oleaginosos ao natural
- Refrigerantes
- Folhados
- Iogurtes
- Outros: _____



Quais os alimentos que consumimos mais vezes?

ALIMENTOS MAIS CONSUMIDOS DENTRO E FORA DA ESCOLA

- Pão
- Croissant folhado
- Bolachas com recheio
- Frutos oleaginosos ao natural
- Tosta Mista
- Panquecas
- Fruta
- Folhados mistos
- Bolos processados
- Cereais de pequeno-almoço de chocolate
- Vegetais
- Iogurtes



Quais os alimentos que consumimos mais vezes?

