



Alimentação escolar Ano: 2026 Mês: Abril Semana:

		V. Calórico	Proteína	Gordura	H. Carbono
Sopa	Sopa de legumes e feijão	127,55	1,748	3,507	22,075
Prato	Empadão de arroz deatum ⁴	327,55	20,233	13,022	18,8
Salada	Salada Primaveraíl	11,20 Kcal	3,488	3,352	7,62
Sobremesa	Salada da época	7,015 Kcal	1,4 gr	1,2 gr	23,8 gr
Pão	Pão 45g ¹	130	8.4	2,2	57,3
Bebida	Água aromatizada com laranja e hortelã				
Total*		585,1 Kcal	25,469	22,081	105,795

*Por pessoa

	Custo
Individual	1,69 euros
Para quatro pessoas	6,74 euros