



Eco- Ementa Escolar :

*Por pessoa

	Custo
Individual	4,65
Para 2 pessoas	9,31

		V. CALÓRICO	PROTEÍNA	GORDURA	H. CARBONO
SOPA	Sopa de cenoura e curgete com grelos	451	13	11,7	79
PRATO	Empadão de salmão com purés de ervilhas e de cenoura	522	33,6	229	73
SOBREMESA	Crumble de morango e Maça com topping de Aveia	350	29	24	91
BEBIDA	Total*	1323	75,6	264,7	243