

Dia da semana: terça-feira

Sopa: Sopa de abóbora (abóbora, batata, cebola, alho, água e sal)

Prato: Arroz branco com bife de frango (para o arroz branco: cebola, alho, azeite, água, sal, arroz; para o bifes de frango: peito de frango, sal e alho)

Salada: Alface, tomate, azeite, vinagre e sal

Bebida: Água

Sobremesa: Maçã

Trabalho realizado por: 6º A

- Carminho Moutinho
- Heliana Magano
- Martim Silva
- Samuel Pinto