



ementa

Eco-Ementa Mediterrânea

Sopa

Creme de abóbora com espinafres

Prato Principal

Bife de frango grelhado com molho de cogumelos,
arroz de cenoura e legumes salteados

Sobremesa

Crumble de maçã

Bebida

Água aromatizada de frutos vermelhos

